

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਏਕੋ ਜਾਣੈ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦੇ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ॥ ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਦਰਿ ਨੀਸਾਣੈ ॥੬॥ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਤਿਸੁ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ॥ ਆਵੈ ਨ ਜਾਵੈ ਚੁਕੈ ਆਸਾ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਕਮਲੁ ਪਰਗਾਸਾ ॥੭॥ ਜੋ ਦੀਸੈ ਸੋ ਆਸ ਨਿਰਾਸਾ ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਬਿਖੁ ਭੂਖ ਪਿਆਸਾ ॥ ਨਾਨਕ ਬਿਰਲੇ ਮਿਲਹਿ ਉਦਾਸਾ ॥੮॥੭॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਐਸੋ ਦਾਸੁ ਮਿਲੈ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ॥ ਦੁਖੁ ਵਿਸਰੈ ਪਾਵੈ ਸਚੁ ਸੋਈ ॥੧॥ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਭਈ ਮਤਿ ਪੂਰੀ ॥ ਅਠਸਠਿ ਮਜਨੁ ਚਰਨਹ ਧੂਰੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨੇਤ੍ਰ ਸੰਤੋਖੇ ਏਕ ਲਿਵ ਤਾਰਾ ॥ ਜਿਹਵਾ ਸੂਚੀ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਰਾ ॥੨॥ ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਅਭ ਅੰਤਰਿ ਸੇਵਾ ॥ ਮਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸਿਆ ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ ॥੩॥ ਜਹ ਜਹ ਦੇਖਉ ਤਹ ਤਹ ਸਾਚਾ ॥ ਬਿਨੁ ਬੁਝੈ ਝਗਰਤ ਜਗੁ ਕਾਚਾ ॥੪॥ ਗੁਰੁ ਸਮਝਾਵੈ ਸੋਈ ਹੋਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਕੋਈ ॥੫॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਰਾਖਹੁ ਰਖਵਾਲੇ ॥ ਬਿਨੁ ਬੁਝੈ ਪਸੂ ਭਟੇ ਬੇਤਾਲੇ ॥੬॥ ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਅਵਰੁ ਨਹੀ ਦੂਜਾ ॥ ਕਿਸੁ ਕਹੁ ਦੇਖਿ ਕਰਉ ਅਨ ਪੂਜਾ ॥੭॥ ਸੰਤ ਹੇਤਿ ਪ੍ਰਭਿ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਧਾਰੇ ॥ ਆਤਮੁ ਚੀਨੈ ਸੁ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰੇ ॥੮॥ ਸਾਚੁ ਰਿਦੈ ਸਚੁ ਪ੍ਰੇਮ ਨਿਵਾਸ ॥ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕ ਹਮ ਤਾ ਕੇ ਦਾਸ ॥੯॥੮॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਬ੍ਰਹਮੈ ਗਰਬੁ ਕੀਆ ਨਹੀ ਜਾਨਿਆ ॥ ਬੇਦ ਕੀ ਬਿਪਤਿ ਪਤੀ ਪਛੁਤਾਨਿਆ ॥ ਜਹ ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰੇ ਤਹੀ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ॥੧॥ ਐਸਾ ਗਰਬੁ ਬੁਰਾ ਸੰਸਾਰੈ ॥ ਜਿਸੁ ਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤਿਸੁ ਗਰਬੁ ਨਿਵਾਰੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬਲਿ ਰਾਜਾ ਮਾਇਆ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥ ਜਗਨ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਰ ਅਫਾਰੀ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪੂਛੇ ਜਾਇ ਪਇਆਰੀ ॥੨॥ ਹਰੀਚੰਦੁ ਦਾਨੁ ਕਰੈ ਜਸੁ ਲੇਵੈ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇ ਅਭੇਵੈ ॥ ਆਪਿ ਭੁਲਾਇ ਆਪੇ ਮਤਿ ਦੇਵੈ ॥੩॥ ਦੁਰਮਤਿ ਹਰਣਾਖਸੁ ਦੁਰਾਚਾਰੀ ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਨਾਰਾਇਣੁ ਗਰਬ ਪ੍ਰਹਾਰੀ ॥ ਪ੍ਰਹਲਾਦ ਉਧਾਰੇ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ॥੪॥ ਭੂਲੋ ਰਾਵਣੁ ਮੁਗਧੁ ਅਚੇਤਿ ॥ ਲੂਟੀ ਲੰਕਾ ਸੀਸ ਸਮੇਤਿ ॥ ਗਰਬਿ ਗਇਆ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਹੇਤਿ ॥੫॥ ਸਹਸਬਾਹੁ ਮਧੁ ਕੀਟ ਮਹਿਖਾਸਾ ॥ ਹਰਣਾਖਸੁ ਲੇ ਨਖਹੁ ਬਿਧਾਸਾ ॥ ਦੈਤ ਸੰਘਾਰੇ ਬਿਨੁ ਭਗਤਿ ਅਭਿਆਸਾ ॥੬॥ ਜਰਾਸੰਧਿ ਕਾਲਜਮੁਨ ਸੰਘਾਰੇ ॥ ਰਕਤਬੀਜੁ ਕਾਲੁਨੇਮੁ ਬਿਦਾਰੇ ॥ ਦੈਤ ਸੰਘਾਰਿ ਸੰਤ ਨਿਸਤਾਰੇ ॥੭॥ ਆਪੇ

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰੇ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਦੈਤ ਸੰਘਾਰੇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚਿ ਭਗਤਿ ਨਿਸਤਾਰੇ ॥੮॥

antar bajar eko yane.
gur ke sabde ap pachhane.
sache sabad dar nisanē. ||6||
sabad mare tis niy ghar vasa.
ave na yave chuke asa.
gur ke sabad kamal pargasa. ||7||
yo dise so as nirasa.
kam karoDh bikj bhukj pi-asa.
Nanak birle mileh udasa. ||8||7||
ga-orji mehla 1.
eso das mile sukj jo-i.
dukj visre pave sach so-i. ||1||
darsan dekj bha-i mat puri.
athsath mean charnah Dhuri. ||1|| raja-o.
netar santokje ek liv tara.
yihva suchi jar ras sara. ||2||
sach karni abh antar seva.
man tariptasi-a alakj abheva. ||3||
yah yah dekj-a-u tah tah sacha.
bin buyhe yhagrat yag kacha. ||4||
gur samyhave soyhi jo-i.
gurmukj virla buyhe ko-i. ||5||
kar kirpa rakjo rakjvale.
bin buyhe pasu bha-e betale. ||6||
gur kaji-a avar naji duya.
kis kajo dekj kara-o an puya. ||7||
sant het parabh taribhavan Dhare.
atam chine so tat bichare. ||8||
sach ride sach parem nivas.
paranvat Nanak jam ta ke das. ||9||8||
ga-orji mehla 1.
barahme garab ki-a naji yani-a.
bed ki bipat parji pachhutani-a.
yah parabh simre taji man mani-a. ||1||
esa garab bura sansare.
yis gur mile tis garab nivare. ||1|| raja-o.
bal rea ma-i-a ajaⁿkari.
yagan kare bajo bjar afari.
bin gur puchhe ya-e pa-i-ari. ||2||
harichand dan kare yas leve.
bin gur ant na pa-e abheve.
ap bhula-e ape mat deve. ||3||
durmat jarnakjas durachari.
parabh nara-in garab par-hari.
parahlad uDhare kirpa Dhari. ||4||
bhulo ravan mugaDh ahet.
luti lanka sis samet.
garab ga-i-a bin satgur het. ||5||
sajasbaju maDh kit majikjasa.
harnakjas le nakjaju biDhasa.
det sanghare bin bhagat abji-asa. ||6||
yaranDh kalemun sanghare.
rakatbiy kalunem bidare.
det sanghar sant nistare. ||7||
ape satgur sabad bichare.

Página 225

duye bha-e det sanghare.
gurmukj sach bhagat nistare. ||8||

Aquél que percibe que todo es Uno, dentro y fuera de sí mismo, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, realiza su ser y es aprobado en la Puerta del Señor por la Verdadera Palabra. (6)

Aquél que se funde en la Palabra del *Shabd*, habita en su propio ser. No va ni viene más, el Loto de su mente florece y su deseo se satisface. (7)

Todo lo que está determinado por la dualidad vacila entre la esperanza y la desesperanza. Ahí encuentras la lujuria, el enojo, la ilusión, el hambre y la sed.

Oh, dice *Nanak*, excepcional es aquél que se eleva por encima de todos ellos. (8-7)

Gauri, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Busco encontrar al Sirviente del Señor que me traiga paz y haga que me deshaga de todas mis tristezas y que alcance la Verdad. (1)

El Polvo de Sus Pies me aporta el beneficio de haberme bañado en todas las aguas santas. (1-Pausa)

Su mente se encuentra entonada en el Señor, sus ojos irradian de Contentamiento, y sus labios son puros porque saborean la Esencia Pura del Señor. (2)

Sus acciones son verdaderas, en su corazón está el Amor por servir al Señor, y su mente está imbuida en el Inefable e Insondable Señor. (3)

Por todas partes veo a Dios, pero el mundo falso lucha sin conocer la Verdad. (4)

Cuando el *Guru* enseña, la mente despierta, pero extraordinario es aquél que recibe el Conocimiento a través del *Guru*. (5)

Concédeme Tu Gracia y conserva mi integridad, oh Señor Benéfico, porque sin Conocerle, nuestra mente se vuelve loca. (6)

El *Guru* ha dicho, no hay ningún otro. Por lo tanto, ¿a quién más podría yo ver? ¿A quién más podría yo alabar? (7)

El Señor ha creado los tres mundos para el Santo, pero solamente aquél que se examina a sí mismo conoce la Quintaesencia. (8)

Oh, dice *Nanak*, yo ofrezco mi ser en sacrificio a aquél que enaltece la Verdad en su corazón y vive en el Verdadero Amor del Señor. (9-8)

Gauri, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Cuando *Brahma* se dejó llevar por su ego, no dio fin a eso, pero cuando sintió la pérdida de los *Vedas* en su mente, se retorció de remordimiento. (1)

En las garras del ego están atrapados todos; sólo aquél que está con el *Guru* está a salvo. (1-Pausa)

El Rey de *Bali* estaba orgulloso de todas sus posesiones, y quemaba ofrendas al fuego, pavoneando su ego, pero sin el Mantra del *Guru*, fue enviado al mundo inferior. (2)

Hari Chand dio todo lo que tenía en caridad y era honrado y aclamado, pero sin el *Guru*, no conoció la Maestría de los Misterios del Señor.

El Señor Mismo nos desvía del Camino, y Él Mismo nos trae de regreso. (3)

Jarnaakhash de mente malvada hacía barbaridades; el Señor en la forma de hombre león mató su ego, y así, por Su Gracia, salvó a Su Devoto *Prelada*. (4)

Rawan perdió su Elevada Conciencia, y atontado dejó que invadieran su reino; de aquí que él mismo haya sido decapitado. Sin el Amor del *Guru*, su ego lo destruyó. (5)

Aryuna de los mil brazos, los dos seres malvados *Madu* y *Katab*, *Mahishesura* y también *Jarnaakhash* quien fue desgarrado por los clavos en las manos del Señor; todos ellos murieron sin la Alabanza de Dios. (6)

Los malvados, *Jarasand*, *Kalyamun*, *Rakatbiy* y *Kalem* fueron derrotados, y matando a estos seres malignos el Señor *Krishna* salvó a los Santos. (7) **P. 225.**

El Señor, en la forma del Verdadero *Guru*, habita en la Palabra del *Shabd*, y vence el poder de la dualidad en los *Gurmukjs*, quienes son salvados por su Devoción. (8)

ਬੂਡਾ ਦੁਰਜੋਧਨੁ ਪਤਿ ਖੋਈ ॥ ਰਾਮੁ ਨ ਜਾਨਿਆ ਕਰਤਾ ਸੋਈ ॥ ਜਨ ਕਉ ਦੂਖਿ ਪਚੈ ਦੁਖੁ ਹੋਈ ॥੯॥ ਜਨਮੇਜੈ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਨ ਜਾਨਿਆ ॥ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਨਿਆ ॥ ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਭੂਲੇ ਬਹੁਰਿ ਪਛੁਤਾਨਿਆ ॥੧੦॥ ਕੰਸੁ ਕੇਸੁ ਚਾਂਡੂਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਰਾਮੁ ਨ ਚੀਨਿਆ ਅਪਨੀ ਪਤਿ ਖੋਈ ॥ ਬਿਨੁ ਜਗਦੀਸ ਨ ਰਾਖੈ ਕੋਈ ॥੧੧॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਗਰਬੁ ਨ ਮੇਟਿਆ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਧਰਮੁ ਧੀਰਜੁ ਹਰਿ ਨਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥੧੨॥੯॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਚੋਆ ਚੰਦਨੁ ਅੰਕਿ ਚੜਾਵਉ ॥ ਪਾਟ ਪਟੰਬਰ ਪਹਿਰਿ ਹਢਾਵਉ ॥ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕਹਾ ਸੁਖੁ ਪਾਵਉ ॥੧॥ ਕਿਆ ਪਹਿਰਉ ਕਿਆ ਓਢਿ ਦਿਖਾਵਉ ॥ ਬਿਨੁ ਜਗਦੀਸ ਕਹਾ ਸੁਖੁ ਪਾਵਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕਾਨੀ ਕੁੰਡਲ ਗਲਿ ਮੋਤੀਅਨ ਕੀ ਮਾਲਾ ॥ ਲਾਲ ਨਿਹਾਲੀ ਫੂਲ ਗੁਲਾਲਾ ॥ ਬਿਨੁ ਜਗਦੀਸ ਕਹਾ ਸੁਖੁ ਭਾਲਾ ॥੨॥ ਨੈਨ ਸਲੋਨੀ ਸੁੰਦਰ ਨਾਰੀ ॥ ਖੋੜ ਸੀਗਾਰ ਕਰੈ ਅਤਿ ਪਿਆਰੀ ॥ ਬਿਨੁ ਜਗਦੀਸ ਭਜੇ ਨਿਤ ਖੁਆਰੀ ॥੩॥ ਦਰ ਘਰ ਮਹਲਾ ਸੇਜ ਸੁਖਾਲੀ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਫੂਲ ਬਿਛਾਵੈ ਮਾਲੀ ॥ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮ ਸੁ ਦੇਹ ਦੁਖਾਲੀ ॥੪॥ ਹੈਵਰ ਗੈਵਰ ਨੇਜੇ ਵਾਜੇ ॥ ਲਸਕਰ ਨੇਬ ਖਵਾਸੀ ਪਾਜੇ ॥ ਬਿਨੁ ਜਗਦੀਸ ਝੂਠੇ ਦਿਵਾਜੇ ॥੫॥ ਸਿਧੁ ਕਹਾਵਉ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਬੁਲਾਵਉ ॥ ਤਾਜ ਕੁਲਹ ਸਿਰਿ ਛੜੁ ਬਨਾਵਉ ॥ ਬਿਨੁ ਜਗਦੀਸ ਕਹਾ ਸਚੁ ਪਾਵਉ ॥੬॥ ਖਾਨੁ ਮਲੂਕੁ ਕਹਾਵਉ ਰਾਜਾ ॥ ਅਬੇ ਤਬੇ ਕੂੜੇ ਹੈ ਪਾਜਾ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਬਦ ਨ ਸਵਰਸਿ ਕਾਜਾ ॥੭॥ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਵਿਸਾਰੀ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਜਾਨਿਆ ਰਿਦੈ ਮੁਰਾਰੀ ॥ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕ ਸਰਣਿ ਤੁਮਾਰੀ ॥੮॥੧੦॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਸੇਵਾ ਏਕ ਨ ਜਾਨਸਿ ਅਵਰੇ ॥ ਪਰਪੰਚ ਬਿਆਧਿ ਤਿਆਗੈ ਕਵਰੇ ॥ ਭਾਇ ਮਿਲੈ ਸਚੁ ਸਾਚੈ ਸਚੁ ਰੇ ॥੧॥ ਐਸਾ ਰਾਮ ਭਗਤੁ ਜਨੁ ਹੋਈ ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ ਮਿਲੈ ਮਲੁ ਧੋਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਊਂਧੋ ਕਵਲੁ ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੈ ॥ ਦੁਰਮਤਿ ਅਗਨਿ ਜਗਤ ਪਰਜਾਰੈ ॥ ਸੋ ਉਬਰੈ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰੈ ॥੨॥ ਭ੍ਰਿੰਗ ਪਤੰਗੁ ਕੁੰਚਰੁ ਅਰੁ ਮੀਨਾ ॥ ਮਿਰਗੁ ਮਰੈ ਸਹਿ ਅਪੁਨਾ ਕੀਨਾ ॥ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਰਾਚਿ ਤਤੁ ਨਹੀ ਬੀਨਾ ॥੩॥ ਕਾਮੁ ਚਿਤੈ ਕਾਮਣਿ ਹਿਤਕਾਰੀ ॥ ਕ੍ਰੋਧੁ ਬਿਨਾਸੈ ਸਗਲ ਵਿਕਾਰੀ ॥ ਪਤਿ ਮਤਿ ਖੋਵਹਿ ਨਾਮੁ

ਵਿਸਾਰੀ ॥੪॥ ਪਰ ਘਰਿ ਚੀਤੁ ਮਨਮੁਖਿ ਡੋਲਾਇ ॥ ਗਲਿ ਜੇਵਰੀ ਧੰਧੈ ਲਪਟਾਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਛੂਟਸਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥੫॥

buda duryoDhan paṭ kjo-i.
ram na yaṇi-a karta so-i.
yan ka-o ḁukj pache ḁukj jo-i. ॥9॥
yanmeye gur sabad na yaṇi-a.
ki-o sukj pave bharam bhulani-a.
ik ṭil bhule bajur pachhutani-a. ॥10॥
kans kes cha^Ndur na ko-i.
ram na chini-a apni paṭ kjo-i.
bin yagdis na rakje ko-i. ॥11॥
bin gur garab na meti-a ya-e.
gurmat Dharam Dhire jar na-e.
Nanak nam mile gun ga-e. ॥12॥9॥
ga-orji mehla 1.
cho-a chandan ank charjava-o.
pat patambar pajir jadhava-o.
bin jar nam kaja sukj pava-o. ॥1॥
ki-a pajira-o ki-a odh dikjava-o.
bin yagdis kaja sukj pava-o. ॥1॥ raja-o.
kani kundal gal moti-an ki mala.
lal nihali ful gulala.
bin yagdis kaja sukj bhala. ॥2॥
nen saloni sundar nari.
kjorh sigar kare aṭ pi-ari.
bin yagdis bhee niṭ kju-ari. ॥3॥
dar ghar mehla sey sukjali.
ajinis ful bichhave mali.
bin jar nam so de ḁukjali. ॥4॥
hevar gevar neye vee.
laskar neb kjavasi pee.
bin yagdis yhuthe divee. ॥5॥
siDh kajava-o riDh siDh bulava-o.
ṭe kulah sir chhaṭar banava-o.
bin yagdis kaja sach pava-o. ॥6॥
kjan maluk kajava-o rea.
abe ṭabe kurje he pea.
bin gur sabad na savras kea. ॥7॥
ha-ume mamṭa gur sabad visari.
gurmat yaṇi-a ride murari.
paranvaṭ Nanak saran ṭumari. ॥8॥10॥
ga-orji mehla 1.
seva ek na yaṇas avre.
parpanch bi-aDh ṭi-age kavre.
bha-e mile sach sache sach re. ॥1॥
esa ram bhagaṭ yan jo-i.
jar gun ga-e mile mal Dho-i. ॥1॥ raja-o.
u^NDho kaval sagal sansare.
ḁurmat agan yagaṭ paryare.
so ubre gur sabad bichare. ॥2॥
bharing paṭang kuncjar ar mina.
mirag mare seh apuna kina.
ṭarisna rach ṭaṭ naji bina. ॥3॥
kam chiṭe kaman hiṭkari.
kroDh binase sagal vikari.
paṭ maṭ kjoveh nam visari. ॥4॥

Página 226

par ghar chiṭ manmukj dola-e.
gal yevri DhanDhe lapta-e.
gurmukj chhutas jar gun ga-e. ॥5॥

El rey *Durodan*, hundido en su ego, perdió su honor, ya que no conocía al Señor, su Creador. Aquél que infringe dolor a los Devotos del Señor, es destruido con toda seguridad. (9)

El rey *Yanmella* no concibió la Palabra del *Shabd* del *Guru*. ¿Cómo iba a encontrar la paz engañado por la ilusión? Si uno se olvida del Señor, siquiera por un momento, es arruinado. (10)

El rey Kansa y sus guerreros, *Kesi* y *Chandur*, no tenían igual; pero al no conocer al Señor del Universo fueron deshonorados. Sin el Señor del Universo, nadie viene en su auxilio. (11)

Sin el *Guru* uno no se deshace del orgullo propio; a través de la Sabiduría del *Guru* uno logra alcanzar la Fe, el Contentamiento y el Nombre del Señor. Entregándose a la Alabanza del Señor, *Nanak* también ha tomado Conciencia de la Esencia del *Naam*, el Nombre. (12-9)

Gauri, Mejl *Guru* Nanak, Primer Canal Divino.

Aunque uno use perfume y se vista de seda, sin el Señor, ¿en dónde encontrará la Paz? (1)
¿Por qué te enorgulleces de tu ropa fina? Sin el Señor del Universo, no tendrás ninguna satisfacción. (1-Pausa)

Los rizos del cabello adornan su cara, y las perlas su cuello, hay rosas rojas esparcidas en su lecho, pero, ¿en dónde encontrará la Paz sin el Señor (2)

Los bellos ojos de tu esposa y sus innumerables adornos, todo se desperdicia si no habita en el Señor. (3)

Uno podrá vivir en un palacio y disfrutar de los placeres de la alcoba; el jardinero podrá llenar de flores su aposento, pero sin el Nombre del Señor, el cuerpo se llena de dolor. (4)

Los caballos de carrera, los elefantes, los estandartes, las bandas, los ejércitos, los sirvientes reales, y otros tipos de fanfarria, todos éstos, sin el Señor, son espectáculos vacíos. (5)

Uno podrá llamarse un adepto y demostrar el poder de hacer milagros; podrá ponerse una corona y tener sirvientes que le muevan el abanico, pero, ¿dónde va a encontrar la Verdad sin el Señor? (6)

Aun siendo un gran jefe o un rey, teniendo el comando sobre cientos de esclavos, todo es una ceremonia falsa, y sin la Palabra del *Shabd* del *Guru* las tareas propias no son cumplidas. (7)

Es por la Palabra del *Shabd* del *Guru* que uno puede liberarse de su ego y del apego; por el Camino del *Guru* uno conoce al Señor en su corazón, reza *Nanak*, oh Señor, busco Tu Refugio. (9-10)

Gauri, Mejl *Guru* Nanak, Primer Canal Divino.

El Devoto del Señor sirve al Señor y no conoce a otro; abandona los males del mundo, lo mundano le sabe amargo, y a través del Amor Divino, se inmerge en la Verdad Divina. (1)

La inmensa mayoría de personas tienen el loto de la mente invertido hacia abajo, y arde en las brazas de las malas intenciones. Sólo Aquél que habita en la Palabra del *Shabd* del *Guru* es salvado. (2)

El abejorro negro, la palomilla, el elefante, el pez y el venado: todos ellos sufren por sus propias acciones; están seducidos por el deseo y no conocen la Realidad. (3) **P. 226.**

Sin ver la Divinidad en ella, el amante de una mujer está ofuscado en la lujuria, y el enojo destruye a todos los malvados. Olvidándose del *Naam*, el Nombre del Señor pierden su sensatez y su honor. (4)

La mente que vive en la dualidad desea la mujer del otro; así está con la sog a al cuello y se mete en rivalidades. Sin embargo, aquél que se entona en Dios es emancipado cantando la Alabanza del Señor. (5)

ਜਿਉ ਤਨੁ ਬਿਧਵਾ ਪਰ ਕਉ ਦੇਈ ॥ ਕਾਮਿ ਦਾਮਿ
ਚਿਤੁ ਪਰ ਵਸਿ ਸੇਈ ॥ ਬਿਨੁ ਪਿਰ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਨ
ਕਬਹੂੰ ਹੋਈ ॥੬॥ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪੋਥੀ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਪਾਠਾ
॥ ਬੇਦ ਪੁਰਾਣ ਪੜੈ ਸੁਣਿ ਥਾਟਾ ॥ ਬਿਨੁ ਰਸ
ਰਾਤੇ ਮਨੁ ਬਹੁ ਨਾਟਾ ॥੭॥ ਜਿਉ ਚਾਤ੍ਰਿਕ ਜਲ
ਪ੍ਰੇਮ ਪਿਆਸਾ ॥ ਜਿਉ ਮੀਨਾ ਜਲ ਮਾਹਿ ਉਲਾਸਾ
॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸਾ ॥੮॥੧੧॥
ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਹਨੁ ਕਰਿ ਮਰੈ ਨ ਲੇਖੈ ਪਾਵੈ
॥ ਵੇਸ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਸਮ ਲਗਾਵੈ ॥ ਨਾਮੁ ਬਿ-
ਸਾਰਿ ਬਹੁਰਿ ਪਛੁਤਾਵੈ ॥੧॥ ਤੂੰ ਮਨਿ ਹਰਿ ਜੀਉ
ਤੂੰ ਮਨਿ ਸੂਖ ॥ ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਸਹਹਿ ਜਮ ਦੂਖ
॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਚੋਆ ਚੰਦਨ ਅਗਰ ਕਪੂਰਿ ॥
ਮਾਇਆ ਮਗਨੁ ਪਰਮ ਪਦੁ ਦੂਰਿ ॥ ਨਾਮਿ ਬਿ-
ਸਾਰਿਐ ਸਭੁ ਕੂੜੋ ਕੂਰਿ ॥੨॥ ਨੇਜੇ ਵਾਜੇ ਤਖਤਿ
ਸਲਾਮੁ ॥ ਅਧਕੀ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਵਿਆਪੈ ਕਾਮੁ ॥ ਬਿਨੁ
ਹਰਿ ਜਾਚੇ ਭਗਤਿ ਨ ਨਾਮੁ ॥੩॥ ਵਾਦਿ ਅਹੰ-
ਕਾਰਿ ਨਾਹੀ ਪ੍ਰਭ ਮੇਲਾ ॥ ਮਨੁ ਦੇ ਪਾਵਹਿ ਨਾਮੁ
ਸੁਹੇਲਾ ॥ ਦੂਜੇ ਭਾਇ ਅਗਿਆਨੁ ਦੁਹੇਲਾ ॥੪॥
ਬਿਨੁ ਦਮ ਕੇ ਸਉਦਾ ਨਹੀ ਹਾਟ ॥ ਬਿਨੁ ਬੋਹਿਥ
ਸਾਗਰ ਨਹੀ ਵਾਟ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸੇਵੇ ਘਾਟੇ ਘਾਟਿ
॥੫॥ ਤਿਸ ਕਉ ਵਾਹੁ ਵਾਹੁ ਜਿ ਵਾਟ ਦਿਖਾਵੈ ॥
ਤਿਸ ਕਉ ਵਾਹੁ ਵਾਹੁ ਜਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਵੈ ॥ ਤਿਸ
ਕਉ ਵਾਹੁ ਵਾਹੁ ਜਿ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਵੈ ॥੬॥ ਵਾਹੁ ਵਾਹੁ
ਤਿਸ ਕਉ ਜਿਸ ਕਾ ਇਹੁ ਜੀਉ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ
ਮਥਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਉ ॥ ਨਾਮ ਵਡਾਈ ਤੁਧੁ ਭਾਣੈ
ਦੀਉ ॥੭॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕਿਉ ਜੀਵਾ ਮਾਇ ॥
ਅਨਦਿਨੁ ਜਪਤੁ ਰਹਉ ਤੇਰੀ ਸਰਣਾਇ ॥ ਨਾਨਕ
ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਪਤਿ ਪਾਇ ॥੮॥੧੨॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ
੧ ॥ ਹਉਮੈ ਕਰਤ ਭੇਖੀ ਨਹੀ ਜਾਨਿਆ ॥ ਗੁਰ-
ਮੁਖਿ ਭਗਤਿ ਵਿਰਲੇ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਹਉ
ਕਰਤ ਨਹੀ ਸਚੁ ਪਾਈਐ ॥ ਹਉਮੈ ਜਾਇ ਪਰਮ
ਪਦੁ ਪਾਈਐ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਉਮੈ ਕਰਿ ਰਾਜੇ
ਬਹੁ ਧਾਵਹਿ ॥ ਹਉਮੈ ਖਪਹਿ ਜਨਮਿ ਮਰਿ ਆਵਹਿ
॥੨॥ ਹਉਮੈ ਨਿਵਰੈ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੈ ॥ ਚੰਚਲ
ਮਤਿ ਤਿਆਗੈ ਪੰਚ ਸੰਘਾਰੈ ॥੩॥ ਅੰਤਰਿ ਸਾਚੁ
ਸਹਜ ਘਰਿ ਆਵਹਿ ॥ ਰਾਜਨੁ ਜਾਣਿ ਪਰਮ ਗਤਿ
ਪਾਵਹਿ ॥੪॥ ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਗੁਰੁ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਵੈ ॥
ਨਿਰਭਉ ਕੈ ਘਰਿ ਤਾਤੀ ਲਾਵੈ ॥੫॥ ਹਉ ਹਉ
ਕਰਿ ਮਰਣਾ ਕਿਆ ਪਾਵੈ ॥ ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਸੋ
ਝਗਰੁ ਚੁਕਾਵੈ ॥੬॥ ਜੇਤੀ ਹੈ ਤੇਤੀ ਕਿਹੁ ਨਾਹੀ ॥
ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਿਆਨ ਭੇਟਿ

ਗੁਣ ਗਾਹੀ ॥੭॥ ਹਉਮੈ ਬੰਧਨ ਬੰਧਿ ਭਵਾਵੈ ॥
ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਭਗਤਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥੮॥੧੩॥

yi-o tan biDhva par ka-o de-i.
kam dam chit par vas se-i.
bin pir taripat na kabaju^N jo-i. ॥6॥
parh parh pothi simrit patha. bed puran parje sun
thata.
bin ras rate man bajo nata. ॥7॥
yi-o chatrik yal parem pi-asa.
yi-o mina yal maji ulasa.
Nanak jar ras pi tariptasa. ॥8॥11॥
ga-orji mehla 1.
hath kar mare na lekje pave.
ves kare bajo bhasam lagave.
nam bisar bajur pachhutave. ॥1॥
tu^N man jar yi-o tu^N man sukj.
nam bisar sajuh yam dukj. ॥1॥ raja-o.
cho-a chandan agar kapur.
ma-i-a magan param pad dur.
nam bisari-e sabh kurjo kur. ॥2॥
neye vee takjat salam.
aDhki tarisna vi-ape kam.
bin jar yache bhagat na nam. ॥3॥
vad aja^Nkar naji parabh mela.
man de pavaji nam suhela.
duye bha-e agi-an duhela. ॥4॥
bin dam ke sa-uda naji jat.
bin bojith sagar naji vat.
bin gur seve ghate ghat. ॥5॥
tis ka-o vaju vaju ye vat dikjave.
tis ka-o vaju vaju ye sabad sunave.
tis ka-o vaju vaju ye mel milave. ॥6॥
vaju vaju tis ka-o yis ka ih yi-o.
gur sabdi math amrit pi-o.
nam vada-i tuDh bhane di-o. ॥7॥
nam bina ki-o yiva ma-e.
an-din yapatat raja-o teri sarna-e.
Nanak nam rate pat pa-e. ॥8॥12॥
ga-orji mehla 1.
ha-ume karat bhekji naji yani-a.
gurmukj bhagat virle man mani-a. ॥1॥
ha-o ja-o karat naji sach pa-i-e.
ha-ume ya-e param pad pa-i-e. ॥1॥ raja-o.
ha-ume kar ree bajo Dhaveh.
ha-ume kjapeh yanam mar avaji. ॥2॥
ha-ume nivre gur sabad vichare.
chanchal mat ti-age panch sanghare. ॥3॥
antar sach sahy ghar avaji.
rean yan param gat pavaji. ॥4॥
sach karni gur bharam chukjave.
nirbha-o ke ghar tarji lave. ॥5॥
ha-o ja-o kar marna ki-a pave.
pura gur bhete so yhagar chukjave. ॥6॥
yeti he teti kihu naji.
gurmukj gi-an bhet gun gaji. ॥7॥

Página 227

ha-ume banDhan banDh bhavave.
Nanak ram bhagat sukj pave. ॥8॥13॥

El hombre que vive en la dualidad es como la mujer impura que ofrece su cuerpo a los desconocidos por lujuria o dinero; no tiene el dominio de su mente y nunca estará satisfecha sin su Esposo Divino. (6)

Uno lee los textos semíticos, escucha y estudia los *Vedas* y los *Puranas* para estabilizar la mente, pero sin estar imbuido en la Esencia de la Realidad, su mente sigue distraída en un sinnúmero de asuntos. (7)

Así como el pájaro Cuculillo añora la gota de lluvia, y el pez necesita el agua, así *Nanak* es saciado solamente con la Esencia del Señor. (8-11)

Gauri, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Aquél que tortura su cuerpo en la inanición no es aprobado por Dios, ni tampoco aquél que se cambia de ropa todo el tiempo, ni aquél que se baña en el polvo. Si uno abandona el Nombre del Señor, se lamenta al final.

(1)

Teniendo Fe en el *Naam*, el Nombre, uno logra la Paz; olvidándose del *Naam*, el Nombre del Señor, uno sufre el dolor de la muerte una y otra vez.

(1-Pausa)

El aroma de sándalo, sábila y alcanfor y la euforia de *Maya* lo conducen a uno muy lejos del Estado de Éxtasis. Si nos olvidamos del *Naam*, todo es vano.

(2)

Todas las banderas, las bandas y los homenajes que se ofrecen a los tronos, todos ellos acentúan el deseo, y uno es tentado por la lujuria. Sin buscar al Señor, uno no puede alabar ni recibir el Nombre.

(3)

En la rivalidad y el ego no se alcanza al Señor; en la dualidad, la ignorancia no nos permite evitar el dolor. Pero si uno se concentra en Dios, recibirá el Nombre Ambrosial.

(4)

¿Puede uno comprar bienes sin dinero ni crédito? ¿Puede uno cruzar el mar sin un vehículo?

De la misma manera uno necesita al *Guru*, sin Él uno pierde siempre y para siempre.

(5)

Me postro en Reverencia ante Aquél que me enseña el Sendero, ante Aquél que me recita la Palabra del *Shabd*. Me postro ante Aquél que me une con el Señor.

(6)

Me postro en Reverencia ante Aquél que es la Vida de mi vida. Cantando la Palabra del *Shabd* del *Guru*, bebo del Néctar del Señor, y por Su Voluntad, el Señor me bendice con la Gloria de Su Nombre.

(7)

¿Cómo podría vivir sin el Nombre, oh mi madre? Día y noche habitaré en el Señor y buscaré Su Refugio. Imbuido en el *Naam*, el Nombre del Señor, oh, dice *Nanak*, somos glorificados en la Corte Divina.

(8-12)

Gauri, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Viviendo en el ego no conocemos al Señor, no importa los atuendos que nos pongamos.

Extraordinario es aquél que, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, alaba y cree en el Señor.

(1)

Absortos en el “yo soy”, no llegamos a la Verdad; pero cuando nos quitamos del ego, llegamos al más elevado Estado de Éxtasis.

(1-Pausa)

En ego la mente de los monarcas desvaría; en ego son destruidos y nacen para morir otra vez.

(2)

Habitando en la Palabra del *Shabd* del *Guru*, uno vence al ego, frena su mente mercurial, y aniquila a los cinco enemigos.

(3)

Si la Verdad está con uno, entra al Recinto del Equilibrio; y conociendo al Verdadero Rey conoce el más Elevado Estado.

(4)

Es entonces cuando en todos sus actos proyecta la Verdad, su duda es disipada por el *Guru*, y se concentra siempre en el Señor Sin Miedo.

(5)

¿Qué puede el hombre lograr muriendo con ego? Pero si encontrara al Perfecto *Guru*, se podría deshacer de todos sus embrollos.

(6)

Todo lo que parece, no es lo que es. Esta es la Sabiduría que uno entiende a través del *Guru*, y así canta las Alabanzas del Señor.

(7) **P. 227**

El ego nos ata las amarras y así vagamos; pero, oh, dice *Nanak*, en la Alabanza del Señor se encuentra toda la Paz.

(8-13)

ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਪ੍ਰਥਮੇ ਬ੍ਰਹਮਾ ਕਾਲੈ ਘਰਿ ਆਇਆ ॥ ਬ੍ਰਹਮ ਕਮਲੁ ਪਇਆਲਿ ਨ ਪਾਇਆ ॥ ਆਗਿਆ ਨਹੀ ਲੀਨੀ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ॥੧॥ ਜੋ ਉਪਜੈ ਸੋ ਕਾਲਿ ਸੰਘਾਰਿਆ ॥ ਹਮ ਹਰਿ ਰਾਖੇ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੇ ਦੇਵੀ ਸਭਿ ਦੇਵਾ ॥ ਕਾਲੁ ਨ ਛੋਡੈ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ॥ ਓਹੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ ॥੨॥ ਸੁਲਤਾਨ ਖਾਨ ਬਾਦਿਸਾਹ ਨਹੀ ਰਹਨਾ ॥ ਨਾਮਹੁ ਭੂਲੈ ਜਮ ਕਾ ਦੁਖੁ ਸਹਨਾ ॥ ਮੈ ਧਰ ਨਾਮੁ ਜਿਉ ਰਾਖਹੁ ਰਹਨਾ ॥੩॥ ਚਉਧਰੀ ਰਾਜੇ ਨਹੀ ਕਿਸੈ ਮੁਕਾਮੁ ॥ ਸਾਹ ਮਰਹਿ ਸੰਚਹਿ ਮਾਇਆ ਦਾਮ ॥ ਮੈ ਧਨੁ ਦੀਜੈ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ॥੪॥ ਰਯਤਿ ਮਹਰ ਮੁਕਦਮ ਸਿਕਦਾਰੈ ॥ ਨਿਹਚਲੁ ਕੋਇ ਨ ਦਿਸੈ ਸੰਸਾਰੈ ॥ ਅਫਰਿਉ ਕਾਲੁ ਕੂੜੁ ਸਿਰਿ ਮਾਰੈ ॥੫॥ ਨਿਹਚਲੁ ਏਕੁ ਸਚਾ ਸਚੁ ਸੋਈ ॥ ਜਿਨਿ ਕਰਿ ਸਾਜੀ ਤਿਨਹਿ ਸਭ ਗੋਈ ॥ ਓਹੁ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਜਾਪੈ ਤਾਂ ਪਤਿ ਹੋਈ ॥੬॥ ਕਾਜੀ ਸੇਖ ਭੇਖ ਫਕੀਰਾ ॥ ਵਡੇ ਕਹਾਵਹਿ ਹਉਮੈ ਤਨਿ ਪੀਰਾ ॥ ਕਾਲੁ ਨ ਛੋਡੈ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਧੀਰਾ ॥੭॥ ਕਾਲੁ ਜਾਲੁ ਜਿਹਵਾ ਅਰੁ ਨੈਣੀ ॥ ਕਾਨੀ ਕਾਲੁ ਸੁਣੈ ਬਿਖੁ ਬੈਣੀ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਮੂਠੇ ਦਿਨੁ ਰੈਣੀ ॥੮॥ ਹਿਰਦੈ ਸਾਚੁ ਵਸੈ ਹਰਿ ਨਾਇ ॥ ਕਾਲੁ ਨ ਜੋਹਿ ਸਕੈ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ ॥੯॥੧੪॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਬੋਲਹਿ ਸਾਚੁ ਮਿਥਿਆ ਨਹੀ ਰਾਈ ॥ ਚਾਲਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੁਕਮਿ ਰਜਾਈ ॥ ਰਹਹਿ ਅਤੀਤ ਸਚੇ ਸਰਣਾਈ ॥੧॥ ਸਚ ਘਰਿ ਬੈਸੈ ਕਾਲੁ ਨ ਜੋਹੈ ॥ ਮਨਮੁਖ ਕਉ ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਦੁਖੁ ਮੋਹੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਪਿਉ ਪੀਅਉ ਅਕਥੁ ਕਥਿ ਰਹੀਐ ॥ ਨਿਜ ਘਰਿ ਬੈਸਿ ਸਹਜ ਘਰੁ ਲਹੀਐ ॥ ਹਰਿ ਰਸਿ ਮਾਤੇ ਇਹੁ ਸੁਖੁ ਕਹੀਐ ॥੨॥ ਗੁਰਮਤਿ ਚਾਲ ਨਿਹਚਲ ਨਹੀ ਡੋਲੈ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਚਿ ਸਹਜਿ ਹਰਿ ਬੋਲੈ ॥ ਪੀਵੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਤੁ ਵਿਰੋਲੈ ॥੩॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦੇਖਿਆ ਦੀਖਿਆ ਲੀਨੀ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪਿਓ ਅੰਤਰ ਗਤਿ ਕੀਨੀ ॥ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਪਾਈ ਆਤਮੁ ਚੀਨੀ ॥੪॥ ਭੋਜਨੁ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨ ਸਾਰੁ ॥ ਪਰਮ ਹੰਸੁ ਸਚੁ ਜੋਤਿ ਅਪਾਰ ॥ ਜਹ ਦੇਖਉ ਤਹ ਏਕ-ੰਕਾਰੁ ॥੫॥ ਰਹੈ ਨਿਰਾਲਮੁ ਏਕਾ ਸਚੁ ਕਰਣੀ ॥ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਸੇਵਾ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ॥ ਮਨ ਤੇ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਚੂਕੀ ਅਹੰ ਭ੍ਰਮਣੀ ॥੬॥ ਇਨ ਬਿਧਿ ਕਉਣੁ ਕਉਣੁ ਨਹੀ ਤਾਰਿਆ ॥ ਹਰਿ ਜਸਿ ਸੰਤ ਭਗਤ

ਨਿਸਤਾਰਿਆ ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਏ ਹਮ ਅਵਰੁ ਨ ਭਾ-ਰਆ ॥੭॥ ਸਾਚ ਮਹਲਿ ਗੁਰਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਇਆ ॥ ਨਿਹਚਲ ਮਹਲੁ ਨਹੀ ਛਾਇਆ ਮਾਇਆ ॥ ਸਾਚਿ ਸੰਤੋਖੇ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਇਆ ॥੮॥

ga-orji mehla 1.
parathme barahma kale ghar a-i-a.
barahm kamal pa-i-al na pa-i-a.
agi-a naji lini bharam bhula-i-a. ||1||
yo upye so kal sanghari-a.
ham jar rakje gur sabad bichari-a. ||1||
raja-o. ma-i-a mohe devi sabh deva.
kal na chjode bin gur ki seva.
oh abjinasi alakj abheva. ||2||
sultan kjan badisah naji rahna.
namhu bhule yam ka dukj sahna.
me Dhar nam yi-o rakjo rahna. ||3||
cha-uDhri ree naji kise mukam.
sah mareh sa^Ncheh ma-i-a dam.
me Dhan diye jar amrit nam. ||4||
ra-yat majar mukdam sikdare.
nihchal ko-e na dise sansare.
afri-o kal kurh sir mare. ||5||
nihchal ek sacha sach so-i.
yin kar sei tineh sabh go-i.
oh gurmukj yape ta^N pat jo-i. ||6||
kei sekj bhekj fakira.
vade kajaveh ja-ume tan pira.
kal na chjode bin satgur ki Dhira. ||7||
kal yal yihva ar neni.
kani kal sune bikj beni.
bin sabde muthe din reni. ||8||
hirde sach vase jar na-e. kal na yohi sake gun ga-e.
Nanak gurmukj sabad sama-e. ||9||14||
ga-orji mehla 1.
boleh sach mithi-a naji ra-i.
chaleh gurmukj juk’m rea-i.
rajeh atit sache sarna-i. ||1||
sach ghar bese kal na yohe.
manmukj ka-o avat yavat dukj mohe. ||1||
raja-o. api-o pi-a-o akath kath raji-e.
niy ghar bes sahy ghar laji-e.
jar ras mate ih sukj kaji-e. ||2||
gurmat chal nihchal naji dole.
gurmat sach sahy jar bole.
pive amrit tat virole. ||3||
satgur dekji-a dikji-a lini.
man tan arpi-o antar gat kini.
gat mit pa-i atam chini. ||4||
bjoyan nam niranyan sar.
param jans sach yot apar.
yah dekj-a-u tah ekankar. ||5||
raje niralam eka sach karni.
param pad pa-i-a seva gur charni.
man te man mani-a chuki aja^N bharmani. ||6||
in biDh ka-un ka-un naji tari-a.
jar yas sant bhagat nistari-a.

Página 228

parabh pa-e jam avar na bhari-a. ||7||
sach majal gur alakj lakja-i-a.
nihchal majal naji chha-i-a ma-i-a.
sach santokje bharam chuka-i-a. ||8||

Gauri, Mejl *Guru* Nanak, Primer Canal Divino.

Para empezar, *Brahma* mismo estaba sujeto a la muerte; él entró en el loto y buscó por todos los mundos inferiores, pero no encontró los Límites del Señor. No quiso someterse a la Voluntad del Señor, y fue así seducido por la dualidad. (1)

Todo lo que florece en vida se muere al final; pero yo fui salvado porque habité en la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (1-Pausa)

También los dioses y las diosas son tentados por *Maya*, y sin el Servicio al *Guru* la muerte se pone al acecho. Sólo el Señor es Inmortal; el Inefable e Insondable Señor. (2)

Los reyes y los jeques no perdurarán; sin contar con el Nombre, sufren el dolor infringido por *Yama*. Mi Soporte es el Nombre del Señor, y yo habito así como Él lo dispone. (3)

Ni los emperadores ni los grandes jefes son inmortales, y los ricos, aunque junten la cantidad de dinero que sea, van a morir como todos. Oh Señor, ¡rezo por tener la Verdadera Riqueza de Tu Nombre! (4)

Los reyes y los súbditos, sus señorías y los líderes: todos aparecen a mis ojos como mortales. Y la inexorable muerte se estrella sobre las cabezas de aquéllos que están determinados por la dualidad. (5)

Sólo el Señor es Eterno, Él solamente, el Ser Verdadero; Aquél que creó todo también lo destruye todo.

Cuando el Señor es conocido a través del *Guru*, uno es glorificado en la Corte del Señor. (6)

Los sultanes y los jeques y los que se visten de faquires piensan que son muy grandiosos, pero por su ego, sus entrañas se retuercen de dolor, y sin el apoyo del *Guru*, son perseguidos siempre por la muerte. (7)

La muerte nos atrapa por los ojos, por la lengua y por el oído cuando escuchamos el parloteo ponzoñoso. Sin la Palabra del *Shabd* somos engañados día y noche. (8)

Si guardamos la Verdad en el corazón y habitamos en el Señor, *Yama* no ve hacia nosotros, y cantando siempre la Alabanza del Señor, oh, dice *Nanak*, a través del *Guru*, nos fundimos en la Palabra del *Shabd*. (9-14)

Gauri, Mejl *Guru* Nanak, Primer Canal Divino.

Aquél que habla la Verdad y nunca es falso, fluye en la Voluntad de Dios por la Gracia del *Guru*, él busca el Verdadero Refugio, y permanece desapegado. (1)

Habitando en el Recinto de la Verdad, la muerte no se le acerca; pero el egocéntrico viene y va y siempre está afligido. (1-Pausa)

Bebe tú el Néctar, habla lo Inefable, habita contenido en tu propio ser, logra el Equilibrio, e inmérgete en la Esencia del Señor; esto en verdad es la Paz. (2)

Si uno camina en el Sendero del *Guru*, la mente puede ser contenida, y por la Sabiduría del *Guru* uno logra habitar en la Verdad y el Equilibrio, y cantar siempre los Himnos de Alabanza.

Uno bebe el Néctar, y en la profusión de creatividad que surge, llega a la Esencia del Señor. (3)

Al encontrar al Verdadero *Guru* y recibir Su Instrucción, uno le entrega su cuerpo y su mente y se examina a sí mismo. Así uno realiza el potencial de su ser. (4)

El Nombre Inmaculado del Señor es el Alimento Sagrado que los Devotos, como cisnes, toman para ver la Luz Infinita de la Verdad. Y entonces ellos perciben al Uno, el Señor Absoluto, en todo. (5)

El Señor permanece desapegado; Él realiza sólo la Verdad. Si uno sirve a los Pies del *Guru*, uno logra el más Elevado Estado de Éxtasis. En ese Estado la mente se satisface a sí misma y deja de vagar más, como lo hacía cuando trataba de complacer al ego. (6)

¿Quién, oh quién, no se ha liberado de esta forma?

P. 228

La Alabanza del Señor ha emancipado a todos, y cuando uno encuentra al Señor Dios, ya no busca a nadie más.

(7)

En el Verdadero Recinto de mi ser, lo Inefable me fue revelado por el *Guru*; ese Lugar es Eterno y no la ilusión, la de dualidad.

En la Verdad está el total Contentamiento, y uno deja de dudar más.

(8)

ਜਿਨ ਕੈ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਚੁ ਸੋਈ ॥ ਤਿਨ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਈ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚਿ ਨਾਮਿ ਮਲੁ ਖੋਈ ॥੯॥੧੫॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਰਾਮਿ ਨਾਮਿ ਚਿਤੁ ਰਾਖੈ ਜਾ ਕਾ ॥ ਉਪਜੰਪਿ ਦਰਸਨੁ ਕੀਜੈ ਤਾ ਕਾ ॥੧॥ ਰਾਮ ਨ ਜਪਹੁ ਅਭਾਗੁ ਤੁਮਾਰਾ ॥ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਦਾਤਾ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮੁ ਹਮਾਰਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਰਾਮੁ ਜਪੈ ਜਨੁ ਪੂਰਾ ॥ ਤਿਤੁ ਘਟ ਅਨਹਤ ਬਾਜੇ ਤੁਰਾ ॥੨॥ ਜੋ ਜਨ ਰਾਮ ਭਗਤਿ ਹਰਿ ਪਿਆਰਿ ॥ ਸੇ ਪ੍ਰਭਿ ਰਾਖੇ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਿ ॥੩॥ ਜਿਨ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸੋਈ ॥ ਤਿਨ ਕਾ ਦਰਸੁ ਪਰਸਿ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ॥੪॥ ਸਰਬ ਜੀਆ ਮਹਿ ਏਕੈ ਰਵੈ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਅਹੰਕਾਰੀ ਫਿਰਿ ਜੂਨੀ ਭਵੈ ॥੫॥ ਸੇ ਬੂਝੈ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਏ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਗੁਰ ਸਬਦੇ ਪਾਏ ॥੬॥ ਅਰਧ ਉਰਧ ਕੀ ਸੰਧਿ ਕਿਉ ਜਾਨੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੰਧਿ ਮਿਲੈ ਮਨੁ ਮਾਨੈ ॥੭॥ ਹਮ ਪਾਪੀ ਨਿਰਗੁਣ ਕਉ ਗੁਣੁ ਕਰੀਐ ॥ ਪ੍ਰਭ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਨਾਨਕ ਜਨ ਤਰੀਐ ॥੮॥੧੬॥ ਸੋਲਹ ਅਸਟਪਦੀਆ ਗੁਆਰੇਰੀ ਗਉੜੀ ਕੀਆ ॥

ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮਹਲਾ ੧

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਜਿਉ ਗਾਈ ਕਉ ਗੋਇਲੀ ਰਾਖਹਿ ਕਰਿ ਸਾਰਾ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਪਾਲਹਿ ਰਾਖਿ ਲੇਹਿ ਆਤਮ ਸੁਖੁ ਧਾਰਾ ॥੧॥ ਇਤ ਉਤ ਰਾਖਹੁ ਦੀਨ ਦਇਆਲਾ ॥ ਤਉ ਸਰਣਾਗਤਿ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਹ ਦੇਖਉ ਤਹ ਰਵਿ ਰਹੇ ਰਖੁ ਰਾਖਨਹਾਰਾ ॥ ਤੂੰ ਦਾਤਾ ਭੁਗਤਾ ਤੂੰਹੈ ਤੂੰ ਪ੍ਰਾਣ ਅਧਾਰਾ ॥੨॥ ਕਿਰਤੁ ਪਇਆ ਅਧ ਉਰਧੈ ਬਿਨੁ ਗਿਆਨ ਬੀਚਾਰਾ ॥ ਬਿਨੁ ਉਪਮਾ ਜਗਦੀਸ ਕੀ ਬਿਨਸੈ ਨੁ ਅੰਧਿਆਰਾ ॥੩॥ ਜਗੁ ਬਿਨਸਤ ਹਮ ਦੇਖਿਆ ਲੋਭੈ ਅਹੰਕਾਰਾ ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਸਚੁ ਮੁਕਤਿ ਦੁਆਰਾ ॥੪॥ ਨਿਜ ਘਰਿ ਮਹਲੁ ਅਪਾਰ ਕੋ ਅਪਰੰਪਰ ਸੋਈ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਥਿਰੁ ਕੋ ਨਹੀ ਬੂਝੈ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ॥੫॥ ਕਿਆ ਲੈ ਆਇਆ ਲੇ ਜਾਇ ਕਿਆ ਫਾਸਹਿ ਜਮ ਜਾਲਾ ॥ ਡੋਲੁ ਬਧਾ ਕਸਿ ਜੇਵਰੀ ਆਕਾਸਿ ਪਤਾਲਾ ॥੬॥ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਨ ਵੀਸਰੈ ਸਹਜੇ ਪਤਿ ਪਾਈਐ ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਮਿਲਿ ਆਪੁ ਗਵਾਈਐ ॥੭॥ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣੀ ਗੁਣ ਅੰਕਿ ਸਮਾਵੈ ॥ ਨਾਨਕ

ਮੇਲੁ ਨ ਚੁਕਈ ਲਾਹਾ ਸਚੁ ਪਾਵੈ ॥੮॥੧॥੧੭॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੁਝਿ ਲੇ ਤਉ ਹੋਇ ਨਿਬੇਰਾ ॥ ਘਰਿ ਘਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨਾ ਸੋ ਠਾਕੁਰੁ ਮੇਰਾ ॥੧॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਬਦ ਨ ਛੁਟੀਐ ਦੇਖਹੁ ਵੀਚਾਰਾ ॥ ਜੇ ਲਖ ਕਰਮ ਕਮਾਵਹੀ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਅੰਧਿਆਰਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅੰਧੇ ਅਕਲੀ ਬਾਹਰੇ ਕਿਆ ਤਿਨ ਸਿਉ ਕਹੀਐ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪੰਥੁ ਨ ਸੁਝਈ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਨਿਰਬਰੀਐ ॥੨॥ ਖੋਟੇ ਕਉ ਖਰਾ ਕਹੈ ਖਰੇ ਸਾਰ ਨੁ ਜਾਣੈ ॥ ਅੰਧੇ ਕਾ ਨਾਉ ਪਾਰਖੂ ਕਲੀ ਕਾਲ ਵਿਡਾਣੈ ॥੩॥ ਸੂਤੇ ਕਉ ਜਾ-ਗਤੁ ਕਹੈ ਜਾਗਤੁ ਕਉ ਸੁਤਾ ॥ ਜੀਵਤੁ ਕਉ ਮੁਆ ਕਹੈ ਮੁਏ ਨਹੀ ਰੋਤਾ ॥੪॥ ਆਵਤ ਕਉ ਜਾਤਾ ਕਹੈ ਜਾਤੇ ਕਉ ਆਇਆ ॥ ਪਰ ਕੀ ਕਉ ਅਪੁਨੀ ਕਹੈ ਅਪੁਨੋ ਨਹੀ ਭਾਇਆ ॥੫॥

yin ke man vasi-a sach so-i.
tin ki sangat gurmukj jo-i.
Nanak sach nam mal kjo-i. ॥9॥15॥
ga-orji mehla 1.
ram nam chit rape ya ka.
upyamp darsan kiye ta ka. ॥1॥
ram na yapaju abhag tumara.
yug yug data parabh ram jamara. ॥1॥ raja-o.
gurmat ram yape yan pura.
tit ghat anhat bee tura. ॥2॥
yo yan ram bhagat jar pi-ar.
se parabh rakje kirpa Dhar. ॥3॥
yin ke hirde jar jar so-i.
tin ka daras paras sukj jo-i. ॥4॥
sarab yi-a meh eko rave.
manmukj aja^Nkari fir yuni bhave. ॥5॥
so buyhe yo satgur pa-e.
ha-ume mare gur sabde pa-e. ॥6॥
araDh uraDh ki sanDh ki-o yane.
gurmukj sanDh mile man mane. ॥7॥
ham papi nirgun ka-o gun kari-e.
parabh jo-e da-i-al Nanak yan tari-e. ॥8॥16॥
solah asatpadi-a gu-areri ga-orji ki-a.
ga-orji beragan mehla 1
ik-o^Nkar satgur parsad.
yi-o ga-i ka-o go-ili rakjaji kar sara. ajinis paleh rakj lei atam sukj Dhara. ॥1॥
it ut rakjo din da-i-ala.
ta-o sarnagat nadar nihala. ॥1॥ raja-o.
yah dekj-a-u tah rav raje rakj rakjanjara.
tu^N data bhugta tu^Nhe tu^N paran aDhara. ॥2॥
kirat pa-i-a aDh urDhi bin gi-an bichara.
bin upma yagdis ki binse na anDhi-ara. ॥3॥
yag binsat jam dekji-a lobhe aja^Nkara.
gur seva parabh pa-i-a sach mukat du-ara. ॥4॥
niy ghar majal apar ko aprampar so-i.
bin sabde thir ko naji buyhe sukj jo-i. ॥5॥
ki-a le a-i-a le ya-e ki-a faseh yam yala.
dol baDha kas yevri akas patala. ॥6॥
gurmat nam na visre sehye pat pa-i-e.
antar sabad niDhan he mil ap gava-i-e. ॥7॥
nadar kare parabh apni gun ank samave.
Nanak mel na chuk-i laja sach pave. ॥8॥1॥17॥

Página 229

ga-orji mehla 1.
gur parsadi buyh le ta-o jo-e nibera.
ghar ghar nam niranyana so thakur mera. ॥1॥
bin gur sabad na chhuti-e dekjhu vichara.
ye lakj karam kamavaji bin gur anDhi-ara. ॥1॥ raja-o.
anDhe akli bahre ki-a tin si-o kaji-e.
bin gur panth na suyh-i kit biDh nirabaji-e. ॥2॥
kjote ka-o kjara kaje kjare sar na yane.
anDhe ka na-o parkju kali kal vidane. ॥3॥
sute ka-o yagat kaje yagat ka-o sutā.
yivat ka-o mu-a kaje mu-e naji rotā. ॥4॥
avat ka-o yata kaje yate ka-o a-i-a.
par ki ka-o apuni kaje apuno naji bha-i-a. ॥5॥

La persona que tiene al Señor en su mente es un ser auténtico; uno puede estar en Su Compañía a través del *Guru*. Oh, dice *Nanak*, uno se lava de sus impurezas a través del Verdadero Nombre. (9-15)

Gauri, Mejl *Guru* Nanak, Primer Canal Divino.

Temprano al amanecer, comparte la Visión de aquél cuya mente está imbuida en el *Naam*, el Nombre del Señor. (1)
Si alguien no habita en el Señor, es por mala fortuna, porque nuestro Señor es Bondadoso siempre y por siempre. (1-Pausa)
El hombre perfecto habita en el Señor a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* y en su corazón resuena la Melodía Celestial. (2)
Si alguien alaba, medita y ama al Señor, es porque el Señor, por Su Misericordia, ha preservado su integridad. (3)
Al ver a tal persona, la mente se pone en Éxtasis. (4)
El Señor lo sostiene y lo preserva todo; esto es lo que no sabe el hombre metido en su falso ego, y así vaga a través de un sinnúmero de encarnaciones. (5)
Solamente conoce lo Real aquél que ha conocido al Verdadero *Guru*, quien ha calmado su ego y recibido en Conciencia la Palabra del *Shabd*. (6)
¿Cómo puede uno saber de la Unión de lo alto con lo bajo? Si uno está unido con el Señor a través del *Guru*, lo sabe. (7)
Somos seres que erramos, oh Señor, no tenemos ningún mérito; ¿qué virtud nos podría acercar a Ti? Oh, dice *Nanak*, sólo cuando el Señor nos toma en Su Misericordia como Suyos, obtenemos al Señor y somos emancipados. (8-16)

Un Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

Gauri Bairagan, Mejl *Guru* Nanak, Primer Canal Divino.

Como el pastor cuida a sus ovejas, así el Señor cuida de nosotros. Nos cuida día y noche, y en el Alma sentimos Su Paz. (1)
¡Protégeme aquí y en el más allá, oh Señor; yo busco Tu Refugio! Tú bendices a todos con Tu Gracia y eres siempre Bueno con los pobres. (1-Pausa)
Te veo prevaleciendo en todas partes; Eres el Protector de todos, ¡Protégeme ahora, oh Señor! (2)
Eres la Vida de mi vida; me diste la vida y dispones de ella. (2)
Sin tratar de tener sabiduría, uno actúa de acuerdo a patrones fijos, y vaga de arriba a abajo. (3)
Pero la oscuridad de la ignorancia no es disipada sin la Alabanza del Señor. (3)
He visto al mundo ser destruido por la avaricia y por el ego; por el Servicio del *Guru* uno encuentra al Señor y a la Verdadera Puerta de Salvación. (4)
El Señor Trascendente habita en el ser. Sin la Palabra del *Shabd* nada se plasma en la Conciencia; conociendo la Palabra del *Shabd* el hombre vive en Éxtasis. (5)
¿Qué es lo que uno ha traído consigo a esta vida? ¿Qué es lo que se va a llevar? ¿Por qué está atrapado por el lazo de la muerte? El hombre es como la cubeta: atado por la cuerda se mete y sale del pozo, pasando de la luz a la oscuridad. (6)
Si uno no se olvida del *Naam*, el Nombre que le ha dado el *Guru*, obtiene Honor de manera natural. Dentro de nosotros está el Tesoro de la Palabra del *Shabd*; al Encontrarlo, nos liberamos de nuestro ego individual. (7)
Si el Señor nos otorga Su Misericordia, uno se entona en el Verdadero Estado. Está Unión es estable, oh, Dice *Nanak*, y uno cosecha el Fruto de la Verdad. (8-1-17) **P. 229**

Gauri, Mejl *Guru* Nanak, Primer Canal Divino.

Si conocemos la Verdad a través del *Guru*, nuestra lucha acaba. (1)
El Señor que vive en cada corazón es nuestro Maestro. (1)
Pero sin la Palabra del *Shabd* del *Guru*, uno no es emancipado; piensa profundamente en esto por ti mismo y llegarás a la misma conclusión. Uno podrá actuar tan bien como pueda, pero sin el *Guru*, la oscuridad no podrá ser disipada. (1-Pausa)
A los ciegos de mente, ¿qué les puede uno decir? Sin el *Guru*, uno no ve ni siquiera el Sendero; ¿cómo puede uno imaginarse que puede caminar solo? (2)
Uno considera lo falso como verdadero, y no conoce la Esencia de la Verdad. (3)
Es increíble en esta época oscura, que el ciego total es considerado el sabio. (3)
La gente piensa que los dormidos están despiertos, y los despiertos, dormidos; los vivos son vistos como muertos, y los verdaderamente muertos no son ni lamentados siquiera. (4)
Si uno viene, la gente piensa que se va; y si uno va, piensa que viene. Todo lo que pertenece a otro, piensa que es suyo; y lo que es suyo, no le complace ni un poquito. (5)

ਮੀਠੇ ਕਉ ਕਉਤਾ ਕਹੈ ਕਤੂਏ ਕਉ ਮੀਠਾ ॥ ਰਾਤੇ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਹਿ ਐਸਾ ਕਲਿ ਮਹਿ ਡੀਠਾ ॥੬॥ ਚੇਰੀ ਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰਹਿ ਠਾਕੁਰੁ ਨਹੀ ਦੀਸੈ ॥ ਪੋਖਰੁ ਨੀਰੁ ਵਿਰੋਲੀਐ ਮਾਖਨੁ ਨਹੀ ਰੀਸੈ ॥੭॥ ਇਸੁ ਪਦ ਜੋ ਅਰਥਾਇ ਲੇਇ ਸੋ ਗੁਰੂ ਹਮਾਰਾ ॥ ਨਾਨਕ ਚੀਨੈ ਆਪ ਕਉ ਸੋ ਅਪਰ ਅਪਾਰਾ ॥੮॥ ਸਭੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ਵਰਤਦਾ ਆਪੇ ਭਰਮਾਇਆ ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਬੂਝੀਐ ਸਭੁ ਬ੍ਰਹਮੁ ਸਮਾਇਆ ॥੯॥੨॥੧੮॥

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ਅਸਟਪਦੀਆ ੧ੳ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਮਨ ਕਾ ਸੂਤਕੁ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ॥ ਭਰਮੈ ਭੂਲੇ ਆਵਉ ਜਾਉ ॥੧॥ ਮਨਮੁਖਿ ਸੂਤਕੁ ਕਬਹਿ ਨ ਜਾਇ ॥ ਜਿਚਰੁ ਸਬਦਿ ਨ ਭੀਜੈ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਭੋ ਸੂਤਕੁ ਜੇਤਾ ਮੋਹੁ ਆਕਾਰੁ ॥ ਮਰਿ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਵਾਰੇ ਵਾਰ ॥੨॥ ਸੂਤਕੁ ਅਗਨਿ ਪਉਣੈ ਪਾਣੀ ਮਾਹਿ ॥ ਸੂਤਕੁ ਭੋਜਨੁ ਜੇਤਾ ਕਿਛੁ ਖਾਹਿ ॥੩॥ ਸੂਤਕਿ ਕਰਮ ਨ ਪੂਜਾ ਹੋਇ ॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ ॥੪॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿਐ ਸੂਤਕੁ ਜਾਇ ॥ ਮਰੈ ਨ ਜਨਮੈ ਕਾਲੁ ਨ ਖਾਇ ॥੫॥ ਸਾਸਤ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸੋਧਿ ਦੇਖਹੁ ਕੋਇ ॥ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਕੋ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਇ ॥੬॥ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਨਾਮੁ ਉਤਮੁ ਸਬਦੁ ਬੀਚ-ਾਰਿ ॥ ਕਲਿ ਮਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਉਤਰਸਿ ਪਾਰਿ ॥੭॥ ਸਾਚਾ ਮਰੈ ਨ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥੮॥੧॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਰਾਖਹੁ ਹਿਰਦੈ ਉਰ ਧਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੋਭਾ ਸਾਚ ਦੁਆਰਾ ॥੧॥ ਪੰਡਿਤ ਹਰਿ ਪਤੁ ਤਜਹੁ ਵਿਕਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਉ-ਜਲੁ ਉਤਰਹੁ ਪਾਰਾ

॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਚਹੁ ਹਉਮੈ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗੈ ਆਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥੨॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਰਮ ਧਰਮ ਸਚਿ ਹੋਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਹੰਕਾਰੁ ਜਲਾਏ ਦੋਈ ॥ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ॥੩॥ ਆਪਣਾ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧਹੁ ਬੁਝਹੁ ਸੋਈ ॥ ਲੋਕੁ ਸਮਝਾਵਹੁ ਸੁਣੈ ਨ ਕੋਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਮਝਹੁ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ॥੪॥ ਮਨਮੁਖਿ ਡੰਫੁ ਬਹੁਤੁ ਚਤੁਰਾਈ ॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਮ-ਵੈ ਸੁ ਥਾਇ ਨ ਪਾਈ ॥ ਆਵੈ ਜਾਵੈ ਠਉਰ ਨ ਕਾਈ ॥੫॥ ਮਨਮੁਖ ਕਰਮ ਕਰੇ ਬਹੁਤੁ ਅਭਿਮਾਨਾ ॥ ਬਗ ਜਿਉ ਲਾਇ ਬਹੈ ਨਿਤ ਧਿਆਨਾ ॥ ਜਮਿ ਪਕੜਿਆ ਤਬ ਹੀ ਪਛੁਤਾਨਾ ॥੬॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮਿਲੈ ਹਰਿ ਸੋਈ ॥ ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਹੋਈ ॥੭॥ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਜਾਤਿ ਪਤਿ ਨਾਮੇ ਵਡਿਆਈ ॥ ਸਾਇਰ ਕੀ ਪੁਤ੍ਰੀ ਬਿਦਾਰਿ ਗਵਾਈ ॥ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਝੂਠੀ ਚਤੁਰਾਈ ॥੮॥੨॥

mithe ka-o ka-urja kaje karju-e ka-o mitha. rate ki ninda karaji esa kal meh ditha. ॥6॥ cheri ki seva karaji thakur naji dise. pokjar nir viroli-e makjan naji rise. ॥7॥ is pad yo artha-e le-e so guru jamara. Nanak chine ap ka-o so apar apara. ॥8॥ sabh ape ap varatda ape bharma-i-a. gur kirpa te buyhi-e sabh barahm sama-i-a. ॥9॥2॥18॥ rag ga-orji gu-areri mehla 3 asatpadi-a ik-o^Nkar satgur parsad. man ka sutak duya bha-o. bharme bhule ava-o ya-o. ॥1॥ manmukj sutak kabeh na ya-e. yicjar sabad na bjiye jar ke na-e. ॥1॥ raja-o. sabjo sutak yeta moh akar. mar mar yamme varo var. ॥2॥ sutak agan pa-une pani maji. sutak bjoyan yeta kichh kjaji. ॥3॥ sutak karam na puya jo-e. nam rate man nirmal jo-e. ॥4॥ satgur sevi-e sutak ya-e. mare na yanme kal na kja-e. ॥5॥ sasat simrit soDh dekjh^u ko-e. vin^u nave ko mukat na jo-e. ॥6॥ yug chare nam utam sabad bichar. kal meh gurmukj utras par. ॥7॥ sacha mare na ave ya-e. Nanak gurmukj raje sama-e. ॥8॥1॥ ga-orji mehla 3. gurmukj seva paran aDhara. jar yi-o rakjo hirde ur Dhara. gurmukj sobha sach du-ara. ॥1॥ pandit jar parh teaju vikara. gurmukj bha-oyal utaraju para. ॥1॥ raja-o.

Página 230

gurmukj vichaju ja-ume ya-e. gurmukj mel na lage a-e. gurmukj nam vase man a-e. ॥2॥ gurmukj karam Dharam sach jo-i. gurmukj aja^Nkar yala-e do-i. gurmukj nam rate sukj jo-i. ॥3॥ apna man parboDhaju buyhhu so-i. lok samyhavhu sune na ko-i. gurmukj samyhaju sada sukj jo-i. ॥4॥ manmukj damf baju^t chatura-i. yo kichh kamave so tha-e na pa-i. ave yave tha-ur na ka-i. ॥5॥ manmukj karam kare baju^t abjimana. bag yi-o la-e baje nit Dhi-ana. yam pakrji-a tab hi pachhutana. ॥6॥ bin satgur seve mukat na jo-i. gur parsadi mile jar so-i. gur data yug chare jo-i. ॥7॥ gurmukj yat pat name vadi-a-i. sa-ir ki putri bidar gava-i. Nanak bin nave yhuthi chatura-i. ॥8॥2॥

Lo dulce le parece amargo, y lo amargo, dulce; y la gente calumnia a los que están imbuidos en Dios. ¡Tal es la naturaleza de esta época oscura! (6)

La gente sirve al esclavo y no ve al Maestro; pero si uno bate el agua de un charco, no va a dar mantequilla. (7)

Aquél que entiende lo que quiero decir en este verso es mi *Guru*; oh, dice *Nanak*, aquél que se conoce a sí mismo, se inmerge en el Infinito. (8)

El Señor Mismo hace todo; Dios Mismo nos desvía del Sendero. Y el *Guru* nos enseña esto: que el Señor prevalece a través de todo. (9-2-18)

Un Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

Rag Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino, Ashtapadis

La mente está contaminada por la dualidad, y desviada del Sendero; por la duda, uno va y viene. (1)
En ego, la contaminación se quita hasta que uno está inmerso en el *Naam*, el Nombre del Señor, a través de la Palabra del *Shabd*. (1-Pausa)
Todo lo que parece ser la realidad está contaminado por el apego, y así uno nace para morir, una y otra vez. (2)

El fuego, el aire y el agua están contaminados; también nuestro alimento y todo lo que comemos. (3)
Nuestras acciones están contaminadas porque no alabamos al Señor. Sólo estando imbuida en el *Naam*, el Nombre del Señor la mente es purificada. (4)
Sirviendo al Verdadero *Guru*, la contaminación es eliminada, y entonces uno no muere, ni renace otra vez. (5)

Estudia los *Shastras* o los textos Semíticos; ellos también te dicen que sin el Nombre, la Liberación no se alacanza. (6)
En las cuatro épocas la acción más elevada es meditar en el *Naam*, el Nombre del Señor y reflexionar en la Palabra del *Shabd*. También en esta Era de *Kali*, solamente los Sabios de Dios son salvados. (7)
El Uno Verdadero no muere, ni va, ni viene. Oh, dice *Nanak*, por la Gracia del *Guru*, uno se inmerge en el Señor. (8-1)

Gauri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Servicio al Señor es el mástil principal de una vida santa; enaltece entonces al Señor en lo íntimo de tu corazón. Aquél que torna su mente alrededor de Dios es glorificado en la Verdadera Puerta. (1)
Oh *Pandit*, lee acerca de tu Señor, deshazte de tus vicios, y cruza el mar de las existencias a través del *Guru*. (1-Pausa) **P. 230**

Por la Gracia del *Guru*, el ego desaparece; por la Gracia del *Guru*, tu mente se conserva libre de mancha; por la Gracia del *Guru*, el Nombre habita en tu mente, oh *Gurmukj*. (2)

Por la Gracia del *Guru*, la Verdad es nuestra religión y nuestro *Karma*; por la Gracia del *Guru* nuestro ego y el sentido de dualidad son aquietados; por la Gracia del *Guru*, uno está imbuido en el *Naam*, el Nombre del Señor. (3)

Primero, propicia la Sabiduría en tu mente y así conoce al Señor, porque si tratas de instruir a otros, ellos no te escucharán; el conocimiento propio se recibe a través del *Guru*, es así como siempre estarás en Paz. (4)

El ególatra es demasiado astuto y se presenta con demostraciones falsas, pero lo que aparentemente logra no es aprobado por el Señor y así va y viene y nunca descansa. (5)

El ególatra trabaja siempre a partir de su ego; como la garza enfoca su atención en la cacería, en las garras de *Yama* se lamenta lleno de remordimiento. (6)

Sin el Servicio al *Guru* uno no es liberado; por la Gracia del *Guru* uno toma Conciencia del Señor. (7)

Aquél que mira hacia Dios, encuentra su Honor y su casta en la Gloria del *Naam*, el Nombre y se sobrepone a *Maya*, la ilusión. Oh, dice *Nanak*, Falsa es toda la astucia sin el Nombre del Señor. (8-2)

ਗਉੜੀ ਮਃ ੩ ॥ ਇਸੁ ਜੁਗ ਕਾ ਧਰਮੁ ਪੜਹੁ
ਤੁਮ ਭਾਈ ॥ ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਸਭ ਸੋਝੀ ਪਾਈ ॥ ਐਥੈ
ਅਗੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਥਾਈ ॥੧॥ ਰਾਮ ਪੜਹੁ ਮਨਿ
ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮੈਲੁ ਉਤਾਰੁ
॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਵਾਦਿ ਵਿਰੋਧਿ ਨ ਪਾਇਆ
ਜਾਇ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਫੀਕਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਗੁਰ
ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਚਿ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੨॥ ਹਉਮੈ ਮੈਲਾ
ਇਹੁ ਸੰਸਾਰਾ ॥ ਨਿਤ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵੈ ਨ ਜਾਇ
ਅਹੰਕਾਰਾ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭੇਟੇ ਜਮੁ ਕਰੇ ਖੁਆਰਾ
॥੩॥ ਸੋ ਜਨੁ ਸਾਚਾ ਜਿ ਹਉਮੈ ਮਾਰੈ ॥ ਗੁਰ
ਕੈ ਸਬਦਿ ਪੰਚ ਸੰਘਾਰੈ ॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਸਗਲੇ
ਕੁਲ ਤਾਰੈ ॥੪॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਨਟਿ ਬਾਜੀ
ਪਾਈ ॥ ਮਨਮੁਖ ਅੰਧ ਰਹੇ ਲਪਟਾਈ ॥ ਗੁਰ-
ਮੁਖਿ ਅਲਿਪਤ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥੫॥ ਬਹੁਤੇ
ਭੇਖ ਕਰੈ ਭੇਖਧਾਰੀ ॥ ਅੰਤਰਿ ਤਿਸਨਾ ਫਿਰੈ
ਅਹੰਕਾਰੀ ॥ ਆਪੁ ਨ ਚੀਨੈ ਬਾਜੀ ਹਾਰੀ ॥੬॥
ਕਾਪੜ ਪਹਿਰਿ ਕਰੇ ਚਤੁਰਾਈ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ
ਅਤਿ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਈ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸੇਵੇ ਬਹੁਤੁ
ਦੁਖੁ ਪਾਈ ॥੭॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸਦਾ ਬੈਰਾਗੀ ॥
ਗ੍ਰਿਹੀ ਅੰਤਰਿ ਸਾਚਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥ ਨਾਨਕ
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ ॥੮॥੩॥ ਗਉੜੀ
ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਬ੍ਰਹਮਾ ਮੂਲੁ ਵੇਦ ਅਭਿਆਸਾ ॥
ਤਿਸ ਤੇ ਉਪਜੇ ਦੇਵ ਮੋਹ ਪਿਆਸਾ ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ
ਭਰਮੇ ਨਾਹੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ॥੧॥ ਹਮ ਹਰਿ
ਰਾਖੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਾਇਆ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਭਗਤਿ
ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ
ਬਾਣੀ ਬ੍ਰਹਮ ਜੰਜਾਲਾ ॥ ਪੜਿ ਵਾਦੁ

ਵਖਾਣਹਿ ਸਿਰਿ ਮਾਰੇ ਜਮਕਾਲਾ ॥ ਤਤੁ ਨ ਚੀ-
ਨਹਿ ਬੰਨਹਿ ਪੰਡ ਪਰਾਲਾ ॥੨॥ ਮਨਮੁਖ ਅ-
ਗਿਆਨਿ ਕੁਮਾਰਗਿ ਪਾਏ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਬਿਸਾ-
ਰਆ ਬਹੁ ਕਰਮ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ॥ ਭਵਜਲਿ ਡੁਬੇ ਦੂਜੈ
ਭਾਏ ॥੩॥ ਮਾਇਆ ਕਾ ਮੁਹਤਾਜੁ ਪੰਡਿਤੁ
ਕਹਾਵੈ ॥ ਬਿਖਿਆ ਰਾਤਾ ਬਹੁਤੁ ਦੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥
ਜਮ ਕਾ ਗਲਿ ਜੇਵਤਾ ਨਿਤ ਕਾਲੁ ਸੋਤਾਵੈ ॥੪॥
ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਮਕਾਲੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵੈ ॥ ਹਉਮੈ
ਦੂਜਾ ਸਬਦਿ ਜਲਾਵੈ ॥ ਨਾਮੇ ਰਾਤੇ ਹਰਿ ਗੁਣ
ਗਾਵੈ ॥੫॥ ਮਾਇਆ ਦਾਸੀ ਭਗਤਾ ਕੀ ਕਾਰ
ਕਮਾਵੈ ॥ ਚਰਣੀ ਲਾਗੈ ਤਾ ਮਹਲੁ ਪਾਵੈ ॥ ਸਦ
ਹੀ ਨਿਰਮਲੁ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ ॥੬॥ ਹਰਿ ਕਥਾ
ਸੁਣਹਿ ਸੇ ਧਨਵੰਤ ਦਿਸਹਿ ਜੁਗ ਮਾਹੀ ॥ ਤਿਨ
ਕਉ ਸਭਿ ਨਿਵਹਿ ਅਨਦਿਨੁ ਪੂਜ ਕਰਾਹੀ ॥
ਸਹਜੇ ਗੁਣ ਰਵਹਿ ਸਾਚੇ ਮਨ ਮਾਹੀ ॥੭॥ ਪੂਰੈ
ਸਤਿਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਮੋਟੇ
ਚਉਥੈ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ॥ ਨਾਨਕ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ
ਬ੍ਰਹਮ ਮਿਲਾਇਆ ॥੮॥੪॥

ga-orji mehla 3.
is yug ka Dharam parjaju tum bha-i.
pure gur sabh soyhi pa-i.
ethe age jar nam sakja-i. ||1||
ram parjaju man karaju bichar.
gur parsadi mel utar. ||1|| raja-o.
vad viroDh na pa-i-a ya-e.
man tan fika duye bha-e.
gur ke sabad sach liv la-e. ||2||
ha-ume mela ih sansara.
nit tirath nave na ya-e aja^Nkara.
bin gur bhete yam kare kju-ara. ||3||
so yan sacha ye ja-ume mare.
gur ke sabad panch sanghare.
ap tare sagle kul tare. ||4||
ma-i-a mohi nat bei pa-i.
manmukj anDh raje lapta-i.
gurmukj alipat raje liv la-i. ||5||
bajute bhekj kare bhekj-Dhari.
antar tisna fire aja^Nkari.
ap na chine bei jari. ||6||
kapath pajir kare chatura-i.
ma-i-a mohi at bharam bhula-i.
bin gur seve bajut dukj pa-i. ||7||
nam rate sada beragi.
gariji antar sach liv lagi.
Nanak satgur seveh se vadbhagi. ||8||3||
ga-orji mehla 3.
barahma mul ved abji-asa.
tis te upye dev moh pi-asa.
tare gun bharme naji niy ghar vasa. ||1||
ham jar rakje satguru mila-i-a.
an-din bhagat jar nam drirj-a-i-a. ||1|| raja-o.
tare gun bani barahm yanyala.
parh vad vakaneh sir mare yamkala.

Página 231

tat na chineh baneh pand parala. ||2||
manmukj agi-an kumarag pa-e.
jar nam bisari-a bajo karam drirj-a-e.
bhavyal dube duye bha-e. ||3||
ma-i-a ka muhte pandit kajave.
bikji-a rata bajut dukj pave.
yam ka gal yevrja nit kal santave. ||4||
gurmukj yamkal nerh na ave.
ha-ume duya sabad yalave.
name rate jar gun gave. ||5||
ma-i-a dasi bhagta ki kar kamave.
charni lage ta majal pave.
sad hi nirmal sahy samave. ||6||
jar katha suneh se Dhanvant diseh yug maji.
tin ka-o sabh niveh an-din puy karaji.
sehye gun raveh sache man maji. ||7||
pure satgur sabad suna-i-a.
tare gun mete cha-uthe chit la-i-a.
Nanak ja-ume mar barahm mila-i-a. ||8||4||

Gauri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Conoce la religión de esta época; por la Gracia del *Guru* te será revelada y el Nombre del Señor te acompañará aquí y aquí después. (1)

Lee acerca del Señor y reflexiona sobre Él en tu pensamiento, para que por la Gracia del *Guru* se quite la suciedad de tu mente. (1-Pausa)

Por la riña y la lucha no Lo vas a encontrar, y tu mente y tu cuerpo se volverán inservibles, destrozados por la dualidad. Mejor, entónate en la Verdad del Señor a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (2)

Seducido por *Maya*, el mundo está contaminado; y aunque uno se bañe en aguas santas, no por eso, el ego desaparece. Sin encontrar al *Guru*, somos devastados por la muerte. (3)

Si uno logra aquietar su ego conocerá la Verdad, y a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* podrá vencer a los cinco enemigos. (4)

El Gran Mago ha puesto el espectáculo en el escenario, y el egocéntrico, ciegamente piensa que esa es toda la realidad. Sin embargo, los Sirvientes del *Guru*, estando entonados en el Señor, se conservan desapegados. (5)

Muy a menudo algunos se cambian de ropa, pero el deseo se queda dentro y se proyecta en el ego. Así no conocen su ser y pierden en el juego de la vida. (6)

Algunos se sienten muy complacidos con la ropa que se ponen, pero son tentados por el amor a *Maya* y desviados por la ilusión, y sin el Servicio del *Guru* sufren intenso dolor. (7)

Aquéllos que están imbuidos en el *Naam*, el Nombre del Señor, están siempre desapegados; ellos participan en la vida como sostenedores de hogar, pero están entonados con la Verdad.

Oh, dice *Nanak*, ¡Afortunados son los que sirven al Verdadero *Guru*!” (8-3)

Gauri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Brahma fue el primero que meditó en las enseñanzas de los *Vedas*, pero de él se crearon los dioses, manifestaciones del deseo. Ellos cambian, determinados por las tres cualidades y no habitan en su Ser. (1)

Yo fui salvado por el Señor, porque Él me condujo al *Guru*, Mismo que me instruyó en la Alabanza del *Naam*, el Nombre del Señor. (1-Pausa)

La Palabra del *Shabd* de *Brahma* lo involucra a uno en las tres “*gunas*” o cualidades, y leyendo de la contienda de los dioses, uno sigue sometido al castigo de la muerte. **P. 231.**

No encuentra así la Quintaesencia de la Realidad y obtiene sólo la paja desmenuzada. (2)

El egocéntrico es desviado del Camino por su ignorancia; se olvida del *Naam*, el Nombre del Señor y se ocupa de otras cosas. Se ahoga en el mar de la materia, tentado por la dualidad. (3)

Considerándose erudito y escolar, anda enloquecido por la *Maya*, y su mente, envenenada, se pone triste. La soga de *Yama*, el mensajero de la muerte, la tiene alrededor de su cuello y la muerte lo mantiene afligido. (4)

Por la Gracia del *Guru*, *Yama* no se nos acerca. La Palabra del *Shabd* del *Guru* consume nuestro ego y el sentido de la dualidad, e imbuidos en el *Naam*, el Nombre cantamos siempre la Alabanza del Señor. (5)

Maya es la esclava obediente de los Devotos del Señor; quien acude a sus pies, se remonta a la Mansión de Dios, se conserva puro, y se inmerge en el Equilibrio. (6)

Aquél que escucha la Palabra del *Shabd* de Dios, es el único rico en el mundo.

Todos se postran en Reverencia ante él y lo alaban siempre, porque enfoca su mente en las Virtudes del Señor.

(7)

El Perfecto *Guru* ha pronunciado la Palabra del *Shabd*, a través de la Cuál, uno se sobrepone a las tres cualidades y llega al Cuarto Estado de Éxtasis.

Y, oh, dice *Nanak*, calmando al ego uno se inmerge en el Ser Supremo. (8-4)

ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਬ੍ਰਹਮਾ ਵੇਦੁ ਪੜੈ ਵਾਦੁ ਵਖਾਣੈ ॥ ਅੰਤਰਿ ਤਾਮਸੁ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣੈ ॥ ਤਾ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਏ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਵਖਾਣੈ ॥੧॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਕਰਉ ਫਿਰਿ ਕਾਲੁ ਨ ਖਾਇ ॥ ਮਨਮੁਖ ਖਾਧੇ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਾਣੀ ਅਪਰਾਧੀ ਸੀਧੇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਅੰਤਰਿ ਸਹਜਿ ਰੀਧੇ ॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸੀਧੇ ॥੨॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮੇਲੇ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭ ਸਾਚੇ ਕੈ ਮਨਿ ਭਾਏ ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਏ ॥੩॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਾਚੇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਏ ॥ ਮਨਮੁਖ ਅੰਧੇ ਸਦਾ ਬਿਖੁ ਖਾਏ ॥ ਜਮ ਡੰਡੁ ਸਹਿ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ॥੪॥ ਜਮੁਆ ਨ ਜੋਹੈ ਹਰਿ ਕੀ ਸਰਣ-ਾਈ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਸਚਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥ ਸਦਾ ਰਹੈ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥੫॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਜਨ ਨਿਰਮਲ ਪਵਿਤਾ ॥ ਮਨ ਸਿਉ ਮਨੁ ਮਿਲਾਇ ਸਭੁ ਜਗੁ ਜੀਤਾ ॥ ਇਨ ਬਿਧਿ ਕੁਸਲੁ ਤੇਰੈ ਮੇਰੇ ਮੀਤਾ ॥੬॥ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੇਵੇ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਏ ॥ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥ ਅਨਹਦ ਬਾਣੀ ਸਬਦੁ ਵਜਾਏ ॥੭॥ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਕਵਨੁ ਕਵਨੁ ਨ ਸੀਧੈ ਮੇਰੇ ਭਾਈ ॥ ਭਗਤੀ ਸੀਧੈ ਦਰਿ ਸੋਭਾ ਪਾਈ ॥ ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਵਡਿਆਈ ॥੮॥੫॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਵਖਾਣੈ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਇ ॥ ਬੰਧਨ ਨ ਤੂਟਹਿ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਇ ॥ ਮੁਕਤਿ ਦਾਤਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੁਗ ਮਾਹਿ ॥੧॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਾਣੀ ਭਰਮੁ ਗਵਾਇ ॥ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਉਪਜੈ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਕਾਲੈ ਕੀ

ਸਿਰਿ ਕਾਰਾ ॥ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਹਿ ਉਪਾਵਣਹਾਰਾ ॥ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਫਿਰਿ ਵਾਰੋ ਵਾਰਾ ॥੨॥ ਅੰਧੇ ਗੁਰੂ ਤੇ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਈ ॥ ਮੂਲੁ ਛੋਡਿ ਲਾਗੇ ਦੂਜੈ ਭਾਈ ॥ ਬਿਖੁ ਕਾ ਮਾਤਾ ਬਿਖੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਈ ॥੩॥ ਮਾਇਆ ਕਰਿ ਮੂਲੁ ਜੰਤ੍ਰ ਭਰਮਾਏ ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਵਿਸਰਿਆ ਦੂਜੈ ਭਾਏ ॥ ਜਿਸੁ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੋ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਏ ॥੪॥ ਅੰਤਰਿ ਸਾਚੁ ਬਾਹਰਿ ਸਾਚੁ ਵਰਤਾਏ ॥ ਸਾਚੁ ਨ ਛਪੈ ਜੇ ਕੋ ਰਖੈ ਛਪਾਏ ॥ ਗਿਆਨੀ ਬੂਝਹਿ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਏ ॥੫॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚਿ ਰਹਿਆ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਸਬਦਿ ਜਲਾਏ ॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚਾ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ ॥੬॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ ॥ ਧਾਵਤੁ ਰਾਖੈ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਸੋਝੀ ਪਾਏ ॥੭॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਿਰਜਿ ਜਿਨਿ ਗੋਈ ॥ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਕੋਈ ॥੮॥੬॥

ga-orji mehla 3.
barahma ved parje vad vakjane.
antar tamas ap na pachhane.
ta parabh pa-e gur sabad vakjane. ||1||
gur seva kara-o fir kal na kja-e.
manmukj kjaDhe duye bha-e. ||1|| raja-o.
gurmukj parani apraDhi siDhe.
gur ke sabad antar sahy riDhe.
mera parabh pa-i-a gur ke sabad siDhe. ||2||
satgur mele parabh ap mila-e.
mere parabh sache ke man bha-e.
jar gun gavaji sahy subha-e. ||3||
bin gur sache bharam bhula-e.
manmukj anDhe sada bikj kja-e.
yam dand sajuh sada dukj pa-e. ||4||
yamu-a na yohe jar ki sarna-i.
ha-ume mar sach liv la-i.
sada raje jar nam liv la-i. ||5||
satgur seveh se yan nirmal pavita.
man si-o man mila-e sabh yag yita.
in biDh kusal tere mere mita. ||6||
satguru seve so fal pa-e.
hirde nam vichaju ap gava-e.
anhad bani sabad vea-e. ||7||
satgur te kavan kavan na siDho mere bha-i.
bhagti siDhe dar sobha pa-i.
Nanak ram nam vadi-a-i. ||8||5||
ga-orji mehla 3.
tare gun vakjane bharam na ya-e.
banDhan na tuteh mukat na pa-e.
mukat data satgur yug maji. ||1||
gurmukj parani bharam gava-e.
sahy Dhun upye jar liv la-e. ||1|| raja-o.
tare gun kale ki sir kara.

Página 232

nam na chiteh upavanjara.
mar yameh fir varo vara. ||2||
anDhe guru te bharam na ya-i.
mul chjod lage duye bha-i.
bikj ka mata bikj maji sama-i. ||3||
ma-i-a kar mul yantar bharma-e.
jar yi-o visri-a duye bha-e.
yis nadar kare so param gat pa-e. ||4||
antar sach bajar sach varta-e.
sach na chhape ye ko rakje chhapa-e.
gi-ani buyheh sahy subha-e. ||5||
gurmukj sach raji-a liv la-e.
ha-ume ma-i-a sabad yala-e.
mera parabh sacha mel mila-e. ||6||
satgur data sabad suna-e.
Dhavat rakje thak raja-e.
pure gur te soyhi pa-e. ||7||
ape karta sarisat sire yin go-i.
tis bin duya avar na ko-i.
Nanak gurmukj buyhe ko-i. ||8||6||

Pauri, Mejl *Guru Amar Das*, Tercer Canal Divino.

Brahma lee los *Vedas*, y sin embargo, está en conflicto; dentro de él arde el fuego del deseo porque no conoce su ser. Pero él también obtendría al Señor si habita en la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (1)
Si uno sirve al *Guru*, la muerte no exige la paga; pero los arrogantes Manmukjs son devastados por la dualidad. (1-Pausa)

A través del *Guru* uno es purificado y conducido hacia el Estado de Equilibrio. Sí, en verdad uno es purificado sólo por la Palabra del *Shabd* del *Guru* y así logra al Señor. (2)
El Señor Mismo nos une con el Verdadero *Guru*. Entonces Él está complacido con nosotros, y nosotros cantamos las Alabanzas del Señor de forma espontánea. (3)
Sin el *Guru* nos dejamos llevar por la duda; pero viviendo en el ego permanecemos ciegos y lamemos puro veneno. Llegan los palos de *Yama*, el agente de la muerte, a pegarnos en la cabeza, y nos sentimos tristes y desamparados. (4)

Si uno busca el Refugio del Señor, se vuelve invisible a *Yama*. Aquietando el ego, uno se entona con la Verdad del Señor; sí, para siempre estará entonado con el Señor. (5)
Aquéllos que sirven al Verdadero *Guru* son puros; entonando su mente en la Mente del *Guru* conquistan el mundo entero. ¡Así es como la Verdadera Felicidad es ganada, oh mi amigo! (6)
Si uno sirve al Verdadero *Guru*, su vida se vuelve fructífera, el Nombre toma lugar en su corazón, su ego lo deja en paz, y la Melodía Celestial resuena en su mente. (7)
¿Quién, oh quién, no ha sido purificado por el Verdadero *Guru*? Dice *Nanak*, en la Alabanza a Dios los Devotos son purificados y son glorificados en la Puerta del Señor. (8-5)
¡Glorioso, oh, Glorioso es el Nombre del Señor!

Gauri, Mejl *Guru Amar Das*, Tercer Canal Divino.

Si uno se deja influenciar por las tres cualidades, su duda no se resuelve; no puede romper sus amarras y liberarse. En esta época oscura, el Único Salvador es el Verdadero *Guru*. (1)
A través del *Guru*, la duda nos deja, nos entonamos en el Señor y escuchamos la Dulce Melodía del Equilibrio. (1-Pausa)
Si uno está determinado por las tres cualidades, la muerte se cuelga de su cabeza. **P. 232.**
No se acuerda del *Naam*, el Nombre del Señor Creador, y nace sólo para morir y volver a nacer una y otra vez. (2)

¿Cómo puede un maestro sacarte de la duda, si se ha vuelto ciego al olvidarse de la Fuente de toda vida y se aferra a la dualidad? Infectado por el veneno de *Maya*, uno es absorbido por ella al final. (3)
Pensando que *Maya* es la fuente de la vida, uno vacila lleno de duda, y en esa inestable dualidad abandona al Señor, pero si la Gracia está con uno, llega al Elevado Estado de Éxtasis. (4)
Si uno tiene la Verdad adentro, la Verdad también emana hacia el exterior. Uno no puede esconderla por más que uno trate; y esto, el hombre de Sabiduría lo sabe intuitivamente. (5)
A través del *Guru*, estoy entonado en la Verdad. A través de la Palabra del *Shabd*, mi ego y mi amor por *Maya* son canalizados, y mi Verdadero Señor me une Consigo Mismo. (6)
El Verdadero *Guru*, siempre Benévolo, recita la Palabra del *Shabd* que mantiene a mi mente enfocada en un solo punto. Esta es la Sabiduría que recibo del Perfecto *Guru*. (7)
El Creador crea todo, y habiéndolo creado, también lo destruye todo; no hay ningún otro sin Él, el Señor. Oh, dice *Nanak*, esta Verdad es experimentada a través del *Guru*. (8-6)

ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਨਾਮੁ ਅਮੋਲਕੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਵੈ ॥ ਨਾਮੋ ਸੇਵੇ ਨਾਮਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਰਸਨਾ ਨਿਤ ਗਾਵੈ ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਸੋ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵੈ ॥੧॥ ਅਨਦਿਨੁ ਹਿਰਦੈ ਜਪਉ ਜਗ-ਦੀਸਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਵਉ ਪਰਮ ਪਦੁ ਸੂਖਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਿਰਦੈ ਸੂਖੁ ਭਇਆ ਪਰਗਾਸੁ ॥ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਗਾਵਹਿ ਸਚੁ ਗੁਣਤਾਸੁ ॥ ਦਾਸਨਿ ਦਾਸ ਨਿਤ ਹੋਵਹਿ ਦਾਸੁ ॥ ਗ੍ਰਿਹ ਕੁਟੰਬ ਮਹਿ ਸਦਾ ਉਦਾਸੁ ॥੨॥ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੋ ਹੋਈ ॥ ਪਰਮ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਵੈ ਸੋਈ ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਮੇਟੇ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਈ ॥ ਸਹਜੇ ਸਾਚਿ ਮਿਲੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ ॥੩॥ ਮੋਹ ਕੁਟੰਬ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਹੋਇ ॥ ਜਾ ਹਿਰਦੈ ਵਸਿਆ ਸਚੁ ਸੋਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਨੁ ਬੇਧਿਆ ਅਸਥਿਰੁ ਹੋਇ ॥ ਹਕਮੁ ਪਛਾਣੈ ਬੂਝੈ ਸਚੁ ਸੋਇ ॥੪॥ ਤੂੰ ਕਰਤਾ ਮੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਤੁਝੁ ਸੇਵੀ ਤੁਝ ਤੋ ਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਕਿਰਪਾ ਕਰਹਿ ਗਾਵਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥ ਨਾਮ ਰਤਨੁ ਸਭ ਜਗ ਮਹਿ ਲੋਇ ॥੫॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਾਣੀ ਮੀਠੀ ਲਾਗੀ ॥ ਅੰਤਰੁ ਬਿਗਸੈ ਅਨਦਿਨੁ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥ ਸਹਜੇ ਸਚੁ ਮਿਲਿਆ ਪਰਸਾਦੀ ॥ ਸਤਿਗੁ-ਰੁ ਪਾਇਆ ਪੂਰੈ ਵਡਭਾਗੀ ॥੬॥ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਦੁਰਮਤਿ ਦੁਖ ਨਾਸੁ ॥ ਜਬ ਹਿਰਦੈ ਰਾਮ ਨਾਮ ਗੁਣਤਾਸੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੁਧਿ ਪ੍ਰਗਟੀ ਪ੍ਰਭ ਜਾਸੁ ॥ ਜਬ ਹਿਰਦੈ ਰਵਿਆ ਚਰਣ ਨਿਵਾਸੁ ॥੭॥ ਜਿਸੁ ਨਾਮੁ ਦੇਇ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਏ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੇਲੇ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥ ਹਿਰਦੈ ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਵਸਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਸਹਜੇ ਸਾਚਿ ਸਮਾਏ ॥੮॥੭॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਮਨ ਹੀ ਮਨੁ ਸਵਾਰਿਆ ਭੈ ਸਹਜਿ

ਸੁਭਾਇ ॥ ਸਬਦਿ ਮਨੁ ਰੰਗਿਆ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਸਿਆ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਰਜਾਇ ॥੧॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿਐ ਜਾਇ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥ ਗੋਵਿੰਦੁ ਪਾਈਐ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਨੁ ਬੈਰ-ਾਗੀ ਜਾ ਸਬਦਿ ਭਉ ਖਾਇ ॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਨਿਰਮਲਾ ਸਭ ਤੈ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਇ ॥੨॥ ਹਰਿ ਦਾਸਨ ਕੋ ਦਾਸੁ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ॥ ਮੇਰਾ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਇਨ ਬਿਧਿ ਪਾਇਆ ਜਾਏ ॥ ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਰਾਮ ਗੁਣ ਗਾਏ ॥੩॥ ਪ੍ਰਿਗੁ ਬਹੁ ਜੀਵਣੁ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਨ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ ॥ ਪ੍ਰਿਗੁ ਸੇਜ ਸੁਖਾਲੀ ਕਾਮਣਿ ਮੋਹ ਗੁਬਾਰੁ ॥ ਤਿਨ ਸਫਲੁ ਜਨਮੁ ਜਿਨ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ॥੪॥ ਪ੍ਰਿਗੁ ਪ੍ਰਿਗੁ ਗ੍ਰਿਹ ਕੁਟੰਬੁ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਹੋਇ ॥ ਸੋਈ ਹਮਾਰਾ ਮੀਤੁ ਜੋ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਸੋਇ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਮੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥੫॥ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਹਮ ਗਤਿ ਪਤਿ ਪਾਈ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਦੂਖੁ ਸਗਲ ਮਿਟਾਈ ॥ ਸਦਾ ਅਨੰਦੁ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥੬॥

ga-orji mehla 3.
nam amolak gurmukj pave.
namo seve nam sahy samave.
amrit nam rasna nit gave.
yis no kirpa kare so jar ras pave. ||1||
an-din hirde yapa-o yagdisa.
gurmukj pava-o param pad sukja. ||1|| raja-o.
hirde sukj bha-i-a pargas.
gurmukj gavaji sach guntas.
dasan das nit joveh das.
garih kutamb meh sada udas. ||2||
yivan mukat gurmukj ko jo-i.
param padarath pave so-i.
tare gun mete nirmal jo-i.
sehye sach mile parabh so-i. ||3||
moh kutamb si-o parit na jo-e.
ya hirde vasi-a sach so-e.
gurmukj man beDhi-a asthir jo-e.
juk'm pachhane buyhe sach so-e. ||4||
tu^N kartā me avar na ko-e.
tuyh sevi tuyh te pat jo-e.
kirpa karaji gava parabh so-e.
nam ratan sabh yag meh lo-e. ||5||
gurmukj bani mithi lagi.
antar bigse an-din liv lagi.
sehye sach mili-a parsadi.
satgur pa-i-a pure vadbhagi. ||6||
ha-ume mamta durmat dukj nas.
yab hirde ram nam guntas.
gurmukj buDh pargati parabh yas.
yab hirde ravi-a charan nivas. ||7||
yis nam de-e so-i yan pa-e.
gurmukj mele ap gava-e.
hirde sacha nam vasa-e.
Nanak sehye sach sama-e. ||8||7||
ga-orji mehla 3.
man hi man savari-a bhe sahy subha-e.

Página 233

sabad man rangi-a liv la-e.
niy ghar vasi-a parabh ki rea-e. ||1||
satgur sevi-e ya-e abjiman.
govind pa-i-e guni niDhan. ||1|| raja-o.
man beragi ya sabad bha-o kja-e.
mera parabh nirmala sabh te raji-a sama-e.
gur kirpa te mile mila-e. ||2||
jar dasan ko das sukj pa-e.
mera jar parabh in biDh pa-i-a ya-e.
jar kirpa te ram gun ga-e. ||3||
Dharig bajo yivan yit jar nam na lage pi-ar.
Dharig sey sukjali kaman moh gubar.
tin safal yanam yin nam aDhar. ||4||
Dharig Dharig garihu kutamb yit jar parit na jo-e.
so-i jamara mit yo jar gun gave so-e.
jar nam bina me avar na ko-e. ||5||
satgur te jam gat pat pa-i.
jar nam Dhi-a-i-a dukj sagal mita-i.
sada anand jar nam liv la-i. ||6||

Gauri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Uno recibe el Nombre Invaluable a través del *Guru*; por el Nombre uno es inspirado a servir, por el Nombre uno se inmerge en Dios y la mente canta siempre la Gloria del *Naam*, el Nombre Ambrosial. Pero sólo aquél sobre quien se posa la Gracia del Señor, prueba Su Sabor. (1)

Si uno enaltece al Señor del Universo en su corazón, por la Gracia del *Guru*, llega al más Elevado Estado de Éxtasis. (1-Pausa)

La Luz y la Alegría llenan su corazón, y canta del Uno Verdadero, el Tesoro de Bien. Se vuelve el Esclavo de los Esclavos de Dios, y permanece siempre desapegado en su propio hogar. (2)

Extraordinario es aquél que conoce a Dios y es liberado en vida; él llega al Estado Supremo y sobreponiéndose a las tres cualidades, es purificado. Sí, a través de la Verdad llega al Señor. (3)

Uno se eleva por encima del amor a la familia y a los parientes cuando, por la Gracia del *Guru*, el Uno Verdadero habita en su corazón; su mente entonces es compenetrada por el Señor y contenida en sí misma; de esa manera concibe la Voluntad del Señor y se vuelve un ser autónomo y auténtico. (4)

Tú eres el Creador; no hay ningún otro más que Tú, oh Señor; me dedico a Tu Servicio, porque de Ti proviene todo el Honor. Por Tu Gracia canto de Ti; la Joya de Tu Nombre ilumina el Universo entero. (5)

Para Aquél que es sabio en Dios, la Palabra del *Shabd* sabe dulce, y su ser florece siempre entonado en el Señor. Por la Gracia del Señor, uno imperceptiblemente se inmerge en la Verdad.

Es por la maravillosa fortuna que uno se encuentra con el Verdadero *Guru*. (6)

Cuando uno enaltece el *Naam*, el Nombre del Señor, el Tesoro de toda Virtud se encuentra en su corazón; el ego y el sentido del “yo soy” se calman y la maldad y la tristeza se van.

Cuando se alaba al Señor, la mente del *Gurmukj*, el que tiene su mirada puesta en el *Guru*, despierta; sí, cuando enaltece los Pies de Loto del Señor en su corazón. (7)

Oh Dios, sólo a aquél a quien Tú bendices con Tu Nombre, Lo recibe, y puede trascender su ego en la Unión Contigo. Por la Gracia del *Guru*, uno aprecia el Tesoro de Tu Verdadero Nombre en su corazón, y se inmerge en la Verdad de manera natural. (8-7)

Gauri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Por la Reverencia al Señor, la mente se sana a sí misma de modo natural, se inmerge en la Palabra del *Shabd*, estando amorosamente entonada en el Señor, y habita en su propio ser, en total armonía con la Voluntad de Dios. (1)

Sirviendo al Verdadero *Guru*, el ego es canalizado, y uno alcanza a *Gobind*, el Tesoro de Bien. (1-Pausa)

La mente puede desapegarse de *Maya* cuando, a través de la Palabra del *Shabd*, tiene Reverencia por el Señor. Mi Señor Inmaculado prevalece a través de todo, pero es por la Gracia del *Guru* que uno es unido con Él. (2)

Cuando uno se vuelve el Esclavo de los Esclavos del Señor, alcanza la Paz. Así es mi Señor Dios obtenido, y por Su Gracia uno canta los Himnos de Alabanza. (3)

Perversa es la vida si uno no ama el *Naam*, el Nombre del Señor; perverso es el lecho confortable que nos seduce a la oscuridad de la lujuria. Pero bendita es la vida si uno se entona en el *Naam*, el Nombre. (4)

Maldita es la familia y la comunidad que no ama al Señor. Sólo aquél que canta la Alabanza del Señor es mi amigo; no tengo ningún otro apoyo excepto el Nombre. (5)

Por el Verdadero *Guru* yo fui bendecido con Honor y Liberación. Meditando en el *Naam*, el Nombre del Señor me deshice de toda tristeza, y conocí para siempre el Éxtasis entonado con el Nombre. (6)

॥ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਹਮ ਕਉ ਸਰੀਰ ਸੁਧਿ ਭਈ ॥ ਹਉਮੈ ਤਿਸਨਾ ਸਭ ਅਗਨਿ ਬੁਝਈ ॥ ਬਿਨਸੈ ਕੋਧ ਖਿਮਾ ਗੁਹਿ ਲਈ ॥੭॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਨਾਮੁ ਦੇਵੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਤਨੁ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਲੈਵੈ ॥ ਨਾਨਕੁ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਹਰਿ ਅਲਖ ਅਭੈਵੈ ॥੮॥੮॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮਹਲਾ ੩ ॥
ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਜੋ ਮੁਹੁ ਫੇਰੈ ਤੇ ਵੇਮੁਖ ਬੁਰੈ ਦਿਸੈਨਿ ॥
ਅਨਦਿਨੁ ਬਧੈ ਮਾਰੀਅਨਿ ਫਿਰਿ ਵੇਲਾ ਨਾ ਲਹੈਨਿ ॥੧॥
ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਾਖਹੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਧਾਰਿ ॥
ਸਤਸੰਗਤਿ ਮੇਲਾਇ ਪ੍ਰਭੁ ਹਰਿ ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਗੁਣੁ ਸਾਰਿ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥
ਸੋ ਭਗਤੁ ਹਰਿ ਭਾਵਦੇ ਜੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਾਇ ਚਲੈਨਿ ॥
ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਸੇਵਾ ਕਰਨਿ ਜੀਵਤੁ ਮਏ ਰਹੈਨਿ ॥੨॥
ਜਿਸ ਦਾ ਪਿੰਡੁ ਪਰਾਣ ਹੈ ਤਿਸੁ ਕੀ ਸਿਰਿ ਕਾਰ ॥
ਓਹੁ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸ-ਾਰੀਐ ਹਰਿ ਰਖੀਐ ਹਿਰਦੈ ਧਾਰਿ ॥੩॥
ਨਾਮਿ ਮਿਲਿਐ ਪਤਿ ਪਾਈਐ ਨਾਮਿ ਮੰਨਿਐ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥
ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਨਾਮੁ ਪਾਈਐ ਕਰਮਿ ਮਿਲੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥੪॥
ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੇ ਜੋ ਮੁਹੁ ਫੇਰੈ ਓਇ ਭ੍ਰਮਦੇ ਨਾ ਟਿਕੈਨਿ ॥
ਧੁਰਤਿ ਅਸਮਾਨੁ ਨ ਝਲਈ ਵਿਚਿ ਵਿਸਟਾ ਪੁਏ ਪਚੈਨਿ ॥੫॥
ਇਹੁ ਜਗੁ ਭਰਮਿ ਭੁਲ-ਇਆ ਮੋਹ ਠਗਉਲੀ ਪਾਇ ॥
ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟਿਆ ਤਿਨ ਨੇਤਿ ਨ ਭਿਟੈ ਮਾਇ ॥੬॥
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਨਿ ਸੋ ਸੋਹਣੈ ਹਉਮੈ ਮੇਲੁ

ਗਵਾਇ ॥
ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਸੇ ਨਿਰਮਲੇ ਚਲਹਿ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਇ ॥੭॥
ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਦਾਤਾ ਏਕੁ ਤੂੰ ਤੂੰ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇ ॥
ਜੇਨੁ ਨਾਨਕੁ ਸਰਣਾਗਤੀ ਜਿਉ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਛਡਾਇ ॥੮॥੧॥੯॥

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਪੁਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ਕਰਹਲੇ ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਕਰਹਲੇ ਮਨ ਪਰਦੇਸੀਆ ਕਿਉ ਮਿਲੀਐ ਹਰਿ ਮਾਇ ॥
ਗੁਰੁ ਭਾਗਿ ਪੂਰੈ ਪਾਇਆ ਗਲਿ ਮਿਲਿਆ ਪਿਆਰਾ ਆਇ ॥੧॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਧਿਆਇ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਵੀਚਾਰੀਆ ਹਰਿ ਰਾਮੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥
ਜਿਥੈ ਲੇਖਾ ਮੰਗੀਐ ਹਰਿ ਆਪੇ ਲਏ ਛਡਾਇ ॥੨॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਅਤਿ ਨਿਰਮਲਾ ਮਲੁ ਲਾਗੀ ਹਉਮੈ ਆਇ ॥
ਪਰਤਖਿ ਪਿਰੁ ਘਰਿ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰਾ ਵਿਛੋੜਿ ਚੁਟਾ ਖਾਇ ॥੩॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮਾ ਹਰਿ ਰਿਦੈ ਭਾਲਿ ਭਾਲਾਇ ॥
ਉਪਾਇ ਕਿਤੈ ਨ ਲਭਈ ਗੁਰੁ ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਦੇਖਾਇ ॥੪॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮਾ ਦਿਨੁ ਰੈਣਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥
ਘਰੁ ਜਾਇ ਪਾਵਹਿ ਰੰਗ ਮਹਲੀ ਗੁਰੁ ਮੇਲੈ ਹਰਿ ਮੇਲਾਇ ॥੫॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਤੂੰ ਮੀਤੁ ਮੇਰਾ ਪਾਖੰਡੁ ਲੋਭੁ ਤਜਾਇ ॥
ਪਾਖੰਡਿ ਲੋਭੀ ਮਾਰੀਐ ਜਮ ਝੰਡੁ ਦੇਇ ਸਜਾਇ ॥੬॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਾਨ ਤੂੰ ਮੇਲੁ ਪਾਖੰਡੁ ਭਰਮੁ ਗਵਾਇ ॥
ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸੇਰੁ ਗੁਰਿ ਪੂਰਿਆ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤੀ ਮਲੁ ਲਹਿ ਜਾਇ ॥੭॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ਇਕ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਖ ਸੁਣਾਇ ॥
ਇਹੁ ਮੋਹੁ ਮਾਇਆ ਪਸਰਿਆ ਅੰਤਿ ਸਾਥਿ ਨ ਕੋਈ ਜਾਇ ॥੮॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਮੇਰੇ ਸਾਜਨਾ ਹਰਿ ਖਰਚੁ ਲੀਆ ਪਤਿ ਪਾਇ ॥
ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਪੈਨਾਇਆ ਹਰਿ ਆਪਿ ਲਾਇਆ ਗਲਿ ਲਾਇ ॥੯॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਗੁਰਿ ਮੰਨਿਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਾਰ ਕਮਾਇ ॥
ਗੁਰ ਆਗੈ ਕਰਿ ਜੋਦਤੀ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਮੇਲਾਇ ॥੧੦॥੧॥
ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਵੀਚਾਰੀਆ ਵੀਚਾਰਿ ਦੇਖੁ ਸਮਾਲਿ ॥
ਬਨ ਫਿਰਿ ਥਕੈ ਬਨ ਵਾ-ਸੀਆ ਪਿਰੁ ਗੁਰਮਤਿ ਰਿਦੈ ਨਿਹਾਲਿ ॥੧॥
ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਗੁਰ ਗਵਿੰਦੁ ਸਮਾਲਿ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥

gur mili-e jam ka-o sarir suDh bha-i. ha-ume tarisna sabh agan buyh-i. binse kroDh kjima geh la-i. ॥7॥ jar ape kirpa kare nam deve. gurmukj ratan ko virla leve. Nanak gun gave jar alakj abheve. ॥8॥8॥ ik-o^Nkar satgur parsad. rag ga-orji beragan mehla 3. satgur te yo muh fere te vemukj bure disann. an-din baDhe mari-an fir vela na lajann. ॥1॥ jar jar rakjo kirpa Dhar. satsangat mela-e parabh jar hirde jar gun sar. ॥1॥ raja-o. se bhagat jar bhavde yo gurmukj bha-e chalann. ap chjod seva karan yivat mu-e rajann. ॥2॥ yis da pind paran he tis ki sir kar. oh ki-o manhu visari-e jar rakji-e hirde Dhar. ॥3॥ nam mili-e pat pa-i-e nam mani-e sukj jo-e. satgur te nam pa-i-e karam mile parabh so-e. ॥4॥ satgur te yo muhu fere o-e bharamde na tikann. Dharat asman na yhal-i vich vista pa-e pachann. ॥5॥ ih yag bharam bhula-i-a moh thag-uli pa-e. yina satgur bheti-a tin nerh na bjite ma-e. ॥6॥ satgur sevan so sohne ja-ume mel gava-e.

Página 234

sabad rate se nirmale chaleh satgur bha-e. ॥7॥ jar parabh data ek tu^N tu^N ape bakjas mila-e. yan Nanak samagati yi-o bhave tive chhada-e. ॥8॥1॥9॥ rag ga-orji purbi mehla 4 karjale ik-o^Nkar satgur parsad. karjale man pardesi-a ki-o mili-e jar ma-e. gur bhag pure pa-i-a gal mili-a pi-ara a-e. ॥1॥ man karjala satgur purakj Dhi-a-e. ॥1॥ raja-o. man karjala vichari-a jar ram nam Dhi-a-e. yithe lekja mangi-e jar ape la-e chhada-e. ॥2॥ man karjala at nirmala mal lagi ja-ume a-e. partakj pir ghar nal pi-ara vichhurh chota kja-e. ॥3॥ man karjala mere paritama jar ride bhal bhala-e. upa-e kite na labh-i gur hirde jar dekja-e. ॥4॥ man karjala mere paritama din ren jar liv la-e. ghar ya-e pavaji rang mahli gur mele jar mela-e. ॥5॥ man karjala tu^N mit mera pakjand lobh tea-e. pakjand lobji mari-e yam dand de-e sea-e. ॥6॥ man karjala mere paran tu^N mel pakjand bharam gava-e. jar amrit sar gur puri-a mil sangti mal leh ya-e. ॥7॥ man karjala mere pi-ari-a ik gur ki sikj suna-e. ih moh ma-i-a pasri-a ant sath na ko-i ya-e. ॥8॥ man karjala mere sena jar kjarach li-a pat pa-e. jar dargeh pena-i-a jar ap la-i-a gal la-e. ॥9॥ man karjala gur mani-a gurmukj kar kama-e. gur age kar yod-rji yan Nanak jar mela-e. ॥10॥1॥ ga-orji mehla 4. man karjala vichari-a vicjar dekj samal. ban fir thake ban vasi-a pir gurmat ride nihal. ॥1॥ man karjala gur govind samal. ॥1॥ raja-o.

Quando encontré al *Guru*, conocí mi Ser, se apagaron el fuego del ego y del deseo dentro de mí, y la ira se convirtió en Compasión. (7) El Señor Mismo, por Su Misericordia, nos bendice con Su Nombre, pero extraordinario es aquél que, a través del *Guru*, recibe esta Joya y canta la Alabanza del Insondable y Misterioso Señor. (8-8)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero *Guru*.

Rag Gauri Beragan, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquéllos que dan la espalda al Verdadero *Guru*, sus semblantes son nocivos. Atados al deseo, se afligen, y el tiempo no es suficiente para que aprovechen otra oportunidad. (1) Sálvame, oh Señor Bondadoso, y úneme a Tus Santos para que pueda enaltecer Tu Alabanza en mi corazón. (1-Pausa)

El Señor está complacido con los *Gurmukjs* que caminan en el Sendero hacia Él, se deshacen de su ego, sirven al Señor y viven muertos hacia el mundo. (2) Dios nos ha bendecido con el cuerpo y con la vida, Su Voluntad rige sobre nosotros. ¿Por qué Olvidarlo, oh mi mente? Guarda al Señor siempre en tu corazón. (3) Somos honrados al recibir el Nombre; siendo verdaderos creyentes, estamos en Éxtasis. Sin embargo, recibimos el Nombre sólo a través del Verdadero *Guru* y sólo por la Gracia del Señor tenemos experiencia de Él. (4) Aquél que le voltea la espalda al Verdadero *Guru*, vaga siempre en la duda; no encuentra socorro ni en la tierra ni en el cielo, y es devastado por la suciedad de su mente. (5) El mundo está tentado por la duda y drogado con el veneno del apego. Sin embargo, aquellos que han encontrado al *Guru* Verdadero, no son afectados por la corrupción de *Maya*. (6) Quienes sirven al Verdadero *Guru* son bellos; ellos se limpian de la inmundicia del ego. **P. 234.** Imbuidos en la Palabra del *Shabd*, son purificados y caminan en el Sendero del *Guru*. (7) El Señor, el Uno Solo, es Magnánimo; nos perdona y por Su Misericordia nos une Consigo Mismo. *Nanak* busca Tu Refugio, oh Señor; libéralo de sus amarras, si así es Tu Voluntad. (8-1-9-27)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero *Guru*.

Rag Gauri Purbi, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino, Karyale.

Oh mi mente caprichosa, oh mi amiga desconocida, ¿cómo vas a encontrar al Señor, a tu verdadera Madre? Llegarías a Él por la suprema suerte cuando tu Bienamado te tome en Su Abrazo. (1) Oh mi mente divagante, medita en el Verdadero *Guru*, el Espíritu Eterno, el *Purusha*. (1-Pausa) Oh mi mente vacilante, oh tú, cosa que piensa, habita en el *Naam*, el Nombre del Señor, para que en donde sea que te toque rendir cuentas, seas liberada por el Señor. (2) Oh mente caprichosa, oh mente pura, a ti se te pega la mugre del ego. El Bienamado se manifiesta ante ti, en tu mero hogar, pero estando separada, sufres dolor. (3) Oh mi mente caprichosa, mi bienamada, busca a tu Señor en tu corazón; no por medio de esfuerzos puede Dios ser visto, sino a través del *Guru*. (4) Oh mi mente caprichosa, mi bienamada, entónate en tu Señor noche y día, y logra así llegar hasta tu Hogar, el Castillo de Amor; a través del *Guru* el Señor es encontrado. (5) Oh mi mente vacilante, mi amiga, abandona tu avaricia y tus ilusiones, pues el avaro que vive alucinando tonterías es atrapado finalmente por *Yama*. (6) Oh mi mente divagante, vida mía, límpiате de las impurezas de la duda y de las simulaciones, y a través del *Guru*, alcanza el lago desbordante de Néctar, lava tu impureza en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos. (7) Oh mente caprichosa, mi amor, escucha la Sabiduría del *Guru*. Esta lujuria por *Maya* que ha envuelto al mundo entero, de nada te servirá en el más allá. (8) Oh mi mente caprichosa, mi amiga, acumula la Riqueza del *Naam*, para que lo puedas gastar en tu viaje al más allá, y obtén la Gloria de esa forma. Serás investido en la Verdadera Corte y el Señor te acercará a Su Pecho. (9) Oh mi mente vacilante, el *Guru* te aprobará cuando voltees tu mirada hacia Dios y hagas actos divinos. Rézale al *Guru*, dice *Nanak*, para que Él te una con el Señor. (10-1)

Gauri, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Oh mi mente divagante, oh tú, cosa que piensa, medita en esto y logra al Señor en tu interior. Oh tú, quien vagas por los bosques, ve a tu Señor a través de la Palabra del *Guru* en tu mismo corazón. (1) Oh tú, mi mente caprichosa, busca al Dios *Guru*. (1-Pausa)